

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Peneliti	8
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	8
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Gizi	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Perilaku	9
2.1.1 Batasan dan Pengertian Perilaku	8
2.1.2 Pembentukan Perilaku.....	11
2.1.3 Perilaku pada umumnya hubungannya dengan perilaku sehat.....	12
2.1.4 Domain Perilaku.....	13
2.1.5 Perubahan (adopsi) Perilaku dan Indikatornya	19
2.2 Promosi Kesehatan	22
2.2.1 Pengertian Promosi Kesehatan.....	22
2.2.2 Penyerapan Materi dalam Promosi Kesehatan.....	23

2.2.3 Metode dan Tujuan Penggunaan Promosi kesehatan.....	23
2.2.4 Metode Emo Demo	24
2.2.5 Media Promosi Kesehatan.....	25
2.2.6 Langkah-langkah Penyuluhan	26
2.3 Media yang digunakan untuk penyuluhan PJAS	27
2.3.1 Slide Power Point.....	27
2.3.2 Film Animasi/Kartun.....	30
2.3.3 Permainan Ular Tangga.....	34
2.4 Memilih PJAS yang Sesuai	41
2.4.1 Pentingnya Sarapan	41
2.4.2 Jenis-jenis PJAS	42
2.4.3 Mengenal PJAS yang Sesuai.....	44
2.4.4 Ciri-ciri PJAS yang Sehat	46
2.4.5 Pengaruh Positif dan Negatif Makanan Jajanan.....	48
2.4.6 Lima Kunci Keamanan Pangan Untuk Anak Sekolah	51
2.5 Penjaja Makanan Jajanan.....	53
BAB 3 KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	55
3.2 Hipotesis Penelitian	56
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian	57
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	58
4.2.1 Tempat Penelitian.....	58
4.2.2 Waktu Penelitian	58
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	58
4.3.1 Populasi Penelitian	58
4.3.2 Sampel Penelitian.....	58
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	59
4.4.1 Variabel Penelitian	59
4.4.2 Definisi Operasional.....	59
4.5 Jenis Data.....	61
4.5.1 Cara Pengumpulan Data.....	61

4.5.2 Cara Pengolahan Data	63
4.6 Instrumen Penelitian	65
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian.....	66
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
5.1.2 Karakteristik Siswa	69
5.1.3 Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap.....	70
5.2 Pembahasan	74
5.2.1 Pengetahuan Siswa Sebelum Penyuluhan	74
5.2.2 Pengetahuan Siswa Sesudah Penyuluhan.....	75
5.2.3 Sikap Siswa Sebelum Penyuluhan	75
5.2.4 Sikap Siswa Sesudah Penyuluhan	76
5.2.5 Tindakan Siswa Sebelum Penyuluhan	76
5.2.6 Tindakan Siswa Sesudah Penyuluhan	77
5.2.7 Perilaku Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	78
BAB 6 PENUTUP	
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Empat Tertinggi Jenis PJAS yang Tidak Memenuhi Syarat.....	50
Tabel 4.1 Definisi Operasional	59
Tabel 5.1 Distribusi Siswa menurut Umur.....	69
Tabel 5.2 Distribusi Siswa berdasarkan Jenis Kelamin	70
Tabel 5.3 Tabulasi Pengaruh Penyuluhan terhadap Tingkat Pengetahuan	70
Tabel 5.4 Tabulasi Pengaruh Penyuluhan terhadap Sikap.....	70
Tabel 5.5 Tabulasi Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tindakan.....	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Prosentase Indera dalam Menyerap Materi.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner.....	86
Lampiran 2 Media Permainan Ular Tangga.....	89
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan.....	91
Lampiran 4 Materi Penyuluhan (Slide).....	95
Lampiran 5 Tabel SPSS	98
Lampiran 6 Surat Perizinan.....	100