

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	5
1.3.Tujuan Penelitian	
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4.Manfaat Penelitian	
1.4.1. Bagi Peneliti	6
1.4.2. Bagi Institusi Kesehatan.....	6
1.4.3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.4. Bagi Masyarakat.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1.Obesitas	
2.1.1. Pengertian Obesitas	8
2.1.2. Patofisiologi Obesitas	12
2.1.3. Etiologi Obesitas	14
2.1.4. Klasifikasi Obesitas	15
2.1.5. Faktor Penyebab Obesitas	15
2.1.6. Diagnosis Obesitas	21
2.1.7. Dampak Klinis Obesitas	22
2.1.8. Pencegahan Obesitas Pada Wanita Dewasa	24
2.1.9. Cara Pengukuran Untuk Mengetahui Obesitas	27
2.1.10. Penatalaksanaan Obesitas	31
2.2.Usia Dewasa	
2.2.1 Pengertian Usia Dewasa	33
2.2.2 Tahapan Usia Dewasa	34
2.2.3 Status Gizi Orang Dewasa	35
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi	

Usia Dewasa	36
2.2.5. Kecukupan Gizi Usia Dewasa	37
2.3. Konsumsi Makan	
2.3.1. Cara Pengukuran Konsumsi Makan	38
2.3.2. Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Pangan	42
2.3.3. Konsumsi Makanan Cepat Saji	43
2.4. Pola Makan (Pola Konsumsi)	
2.4.1. Pengertian Pola Makan (Pola Konsumsi)	44
2.4.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	45
2.4.3. Frekuensi Makan	48
2.5. Jenis Bahan Makanan	48
2.6. Aktivitas Fisik	
2.6.1. Pengertian Aktivitas Fisik	50
2.6.2. Jenis-jenis Aktivitas Fisik Usia Dewasa	52
2.6.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	53
2.6.4. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas	54
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1. Kerangka Konsep	55
3.2. Hipotesis Penelitian	56
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1. Jenis Penelitian	57
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	
4.2.1. Waktu Penelitian	58
4.2.2. Tempat Penelitian	58
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	58
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
4.4.1. Variabel Penelitian	59
4.4.2. Definisi Operasional	59
4.5. Teknik Pengumpulan Data	
4.5.1. Jenis Data	60
4.6. Pengumpulan Data dan Analisa Data	
4.6.1. Pengolahan Data	61
4.6.2. Analisa Data	63
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1. Hasil Penelitian	64
5.1.1. Gambaran Umum Kelurahan Ampel	64
5.1.2. Karakteristik Responden	69

5.1.3. Hubungan Pola Konsumsi Dengan Obesitas Pada Wanita Dewasa di Kelurahan Ampel	74
5.1.4. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Wanita Dewasa Di Kelurahan Ampel	75
5.2.Pembahasan	76
5.2.1. Obesitas	76
5.2.2. Pola Konsumsi	78
5.2.3. Kecukupan Gizi	80
5.2.4. Aktivitas Fisik	81
5.2.5. Hubungan Pola Konsumsi Dengan Obesitas Pada Wanita Dewasa Di Kelurahan Ampel	83
5.2.6. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Wanita Dewasa Di Kelurahan Ampel	87
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1.Kesimpulan	90
6.2.Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Dampak Klinis Obesitas	23
Tabel 2.2. Klasifikasi Kegemukan Berdasarkan Indikator IMT	28
Tabel 2.3. Klasifikasi Obesitas Berdasarkan IMT	28
Tabel 2.4. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Nilai Batas IMT	29
Tabel 2.5. Klasifikasi Obesitas Berdasarkan IMT	29
Tabel 2.6. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Usia Dewasa	38
Tabel 2.7. Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan Jenis Kegiatan	53
Tabel 4.1. Definisi Operasional	59
Tabel 5.1. Distribusi Jumlah Penduduk Bulan Oktober Tahun 2017	65
Tabel 5.2. Distribusi Penduduk Menurut Usia Bulan Oktober Tahun 2017	66
Tabel 5.3. Persentase Tingkat Pendidikan Di Kelurahan Ampel Bulan Oktober Tahun 2017	66
Tabel 5.4. Persentase Jumlah Penduduk Menurut Mata Pencaharian Bulan Oktober Tahun 2017	67
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Wanita Dewasa yang Mengalami Obesitas Di Kelurahan Ampel	70
Tabel 5.6. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Wanita Dewasa Usia 20-40 Tahun yang Mengalami Obesitas	70
Tabel 5.7. Distribusi Frekuensi Klasifikasi Obesitas Pada Wanita Dewasa Usia 20-40 Tahun yang Mengalami Obesitas	71
Tabel 5.8. Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Pada Wanita Dewasa Usia 20-40 Tahun yang Mengalami Obesitas	72
Tabel 5.9. Distribusi Frekuensi Kecukupan Gizi Pada Wanita Dewasa Usia 20-40 Tahun Di Kelurahan Ampel	73
Tabel 5.10. Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Wanita Dewasa Usia 20-40 Tahun Di Kelurahan Ampel	74
Tabel 5.11. Hasil Uji Spearman Pada Hubungan Pola Konsumsi Dengan Obesitas Pada Wanita Dewasa Di Kelurahan Ampel	75
Tabel 5.12. Hasil Uji Spearman Pada Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Wanita Dewasa Di Kelurahan Ampel	76

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
Lampiran 1. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	93
Lampiran 2. Form Pengukuran Obesitas Pada Wanita Dewasa	94
Lampiran 3. Kuesioner Aktivitas Fisik	98
Lampiran 4. Kuesioner SQ-FFQ	99
Lampiran 5. Hasil Uji SPSS	102
Lampiran 6. Skoring Kuesioner	105
Lampiran 7. Surat Perijinan Kampus	106
Lampiran 8. Surat Perijinan Bakesbangpol	107
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian	108
Lampiran 10. Dokumentasi	112

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang :

- % : Persen
- / : Per
- < : Kurang dari
- ≤ : Kurang dari sama dengan
- ≥ : Lebih dari sama dengan

Daftar Singkatan :

- AAP : American Academy of Pediatrics
- AKG : Angka Kecukupan Gizi
- BMI : Body Mass Index
- C : Karbon
- Ca : Kalsium
- CCK : Hormon Colisistokinin
- CDC : Centers for Disease Control and Prevention
- Cl : Clor
- Co : Cobalt
- CT scan : Computed Topografy Scans
- Cu : Tembaga
- Depkes : Departemen Kesehatan
- DEXA : Dual Energy X-ray Absorptiometry
- Dinkes : Dinas Kesehatan
- DKBM : Daftar Komposisi Bahan Makanan
- DM : Diabetes Melitus
- F : Flour
- Fe : Besi
- FFQ-SQ : Food Frequency Quantitative- Semi Quantitative
- H : Hidrogen
- I : Yodium
- IMT : Indeks Massa Tubuh

K : Kalium
Kemenkes : Kementerian Kesehatan
LCD : Low Calorie Diet
Mg : Magnesium
Mn : Mangan
MRI : Magnetic Resonance Imaging
MUFA : Mono Unsaturated Fatty Acid
Na : Natrium
NCHS : Nasional Center for Health Statistic
NPY : Neuropeptida Y
O² : Oksigen
P : Phospor
PSG : Penilaian Status Gizi
PUFA : Poly Unsaturated Fatty Acid
RDA : Recommended Dietary Allowances
Risksdas : Riset Keseahattan Dasar
S : Belerang
URT : Ukuran Rumah Tangga
VLCD : Very Low Calori Diet
WC : Waist Circumference
WHO : World Health Organization
WHR : Waist Hips Ratio
Zn : Seng