

ABSTRAK

DUKUNGAN KELUARGA PADA PERAWATAN KLIEN HYPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAK REJO SURABAYA

Oleh : Alfian Asharul Khurum

Hipertensi termasuk masalah yang besar dan serius karena sering tidak terdeteksi meskipun sudah bertahun-tahun. Pada pasien yang telah terdiagnosis hipertensi membutuhkan perawatan yang komprehensif. Pasien hipertensi membutuhkan dukungan keluarga dalam melakukan perawatan hipertensi yang terdiri dari dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental dan dukungan emosional. Tujuan penelitian ini yaitu mengidentifikasi dukungan keluarga dalam melaksanakan tugas keperawatan keluarga pada klien hipertensi.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada tahap implementasi. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga yang anggotanya terdiagnosis hipertensi di wilayah kerja puskesmas Tambak Rejo Surabaya. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *quota sampling* yaitu dengan menetapkan besar sampel sebanyak 20 keluarga. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik pengisian kuesioner dan analisis data menggunakan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar dukungan emosional keluarga baik, sebagian besar dukungan instrumental keluarga baik, sebagian besar dukungan informasi keluarga baik, dan sebagian besar dukungan penilaian keluarga baik.

Diharapkan keluarga selalu meningkatkan dukungan keluarga dalam melaksanakan tugas keperawatan keluarga pada klien hipertensi terutama dukungan instrumental yaitu dengan meluangkan waktu untuk menemani klien ke puskesmas untuk melakukan pemeriksaan tekanan darah supaya tekanan darah tetap terkontrol.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, klien hipertensi

ABSTRACT

FAMILY SUPPORT FOR THE CARE OF HYPERTENSIVE CLIENTS IN THE WORKING AREA OF TAMBAK REJO COMMUNITY HEALTH CENTER SURABAYA

By : Alfian Asharul Khurum

Hypertension is a serious problem because it's often undetectable even for years. In patients who have been diagnosed with hypertension requires comprehensive treatment. Hypertensive patients need family support in implementing treatment of hypertensive consisting of informational support, assessment support, instrumental support, and emotional support. The purpose of this research is to identify family support in performing family nursing tasks on hypertension clients.

This research used descriptive method with approach of nursing process at implementation stage. The population in this study were family members whose families were diagnosed hypertension in the working area of Tambak Rejo community health center Surabaya. Sampling technique used the *quota sampling* by setting the number of samples as many as 20 families. Data collection techniques used questionnaires filling and data analysis used the frequency distribution table.

The results of the research obtained that mostly family emotional support is good, mostly family instrumental support is good, mostly family informational support is good, mostly family appreciation support is good.

Expected families always increase family support in performing family nursing tasks in hypertension clients especially instrumental support that is by take the time to accompany clients to the health center to perform blood pressure checks, so that the blood pressure remained be controlled.

Keywords : Family support, hypertension client