

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.3 Bagi Instansi Pendidikan.....	7
1.4.4 Bagi Peneliti Lain.....	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Kebutuhan Gizi Lansia.....	9
2.2 Status Gizi	12
2.2.1 Pengukuran Status Gizi (Antropometri).....	13
2.2.1.1 Indeks Antropometri	20
2.3 Asupan Gizi.....	21
2.4 Pola Konsumsi.....	22
2.4.1 Metode Pengukuran Konsumsi Makanan	25
2.4.2 Zat Gizi Makro (Makro Nutrien)	27
2.5 Posyandu Lansia.....	34
BAB 3. KERANGKA KONSEP.....	35
3.1 Kerangka Konsep.....	35
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	36

BAB 4. METODE PENELITIAN.....	37
4.1 Desain Penelitian.....	37
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	37
4.2.1 Waktu	37
4.2.2 Tempat.....	37
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	38
4.3.1 Populasi	38
4.3.2 Sampel.....	38
4.4 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	40
4.4.1 Variabel Penelitian	40
4.4.2 Definisi Operasional.....	40
4.5 Teknik Pengumpulan Data	41
4.5.1 Jenis Data	41
4.5.2 Metode Pengumpulan Data	42
4.5.3 Instrumen Penelitian.....	42
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	43
4.6.1 Pengolahan Data.....	43
4.6.2 Analisis Data	46
 BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	 47
5.1 Hasil Penelitian	47
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
5.1.2 Karakteristik Responden	48
5.1.3 Asupan Gizi Lansia	49
5.1.4 Status Gizi Lansia.....	53
5.1.5 Tabulasi Silang Asupan Makanan dengan Status Gizi....	54
5.2 Pembahasan	58
5.2.1 Asupan Gizi Lansia	58
5.2.2 Status Gizi Lansia.....	62
 BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	 65
6.1 Kesimpulan.....	65
6.2 Saran.....	65
 DAFTAR PUSTAKA	 67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Konsumsi Energi dan Zat Gizi yang telah ditetapkan oleh Departemen Kesehatan (1996)	12
Tabel 2.2 Kategori IMT Berdasarkan Klasifikasi Yang Telah Ditetapkan Oleh Departemen Kesehatan (2006)	21
Tabel 2.3 Kategori IMT Berdasarkan Klasifikasi Yang Telah Ditetapkan Oleh WHO	21
Tabel 2.4 Kebutuhan Energi Pada Lansia Menurut Kelompok Usia (AKG 2013)	29
Tabel 2.5 Kebutuhan Protein Pada Lansia Menurut Kelompok Usia (AKG 2013)	31
Tabel 2.6 Kebutuhan Lemak Pada Lansia Menurut Kelompok Usia (AKG 2013)	32
Tabel 2.7 Kebutuhan Karbohidrat dan Serat Pada Lansia Menurut Kelompok Usia (AKG 2013)	33
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia Pada Lansia di Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri.....	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Pada Lansia di Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri.....	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelompok Jumlah Makan Kategori Asupan Energi Pada Lansia Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelompok Jumlah Makan Kategori Asupan Protein Pada Lansia Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelompok Jumlah Makan Kategori Asupan Lemak Pada Lansia Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelompok Jumlah Makan Kategori Asupan Karbohidrat Pada Lansia Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri	51
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Makan Pada Responden Lansia di Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri.....	52
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelompok Jenis Makan Pada Lansia Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri	52
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelompok Status Gizi Pada Lansia Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri	53
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Status Gizi Lansia di Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri.....	54
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Asupan Protein dengan Status Gizi Lansia di Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri.....	55
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Status Gizi Lansia di Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri.....	56

Tabel 5.13 Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi Lansia di Posyandu Mitra Sejahtera Kota Kediri	57
--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	71
Lampiran 3 Form Pengukuran Status Gizi Pada Lansia Di Posyandu Mitra Sejahtera Desa Banjaran Kelurahan Banjaran Kecamatan Kota, Kota Kediri Jawa Timur Tahun 2018	72
Lampiran 4 Form Recall 2x24 Jam Lanjut Usia (Lansia) di Posyandu Mitra Sejahtera Kelurahan Banjaran Kecamatan Kota, Kota Kediri Tahun 2018	75
Lampiran 5 Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2013	76
Lampiran 6 Dokumentasi Pengambilan Data	77
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data Menggunakan Uji Deskriptif (Crosstab)	78
Lampiran 8 Master Tabel Data Responden	82

DAFTAR SINGKATAN

<	: Kurang dari
>	: Lebih besar dari
≥	: Lebih dari samadengan
=	: Samadengan
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BMR	: Basal Metabolic Rate
BPS	: Biro Pusat Statistik
cm	: Centi Meter
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
DOV	: Definisi Operasional Variabel
E	: Energi
FFQ	: Food Frequency Questionnaire
gr	: Gram
HCL	: Hydrochloric Acid
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram
KH	: Karbohidrat
Kkal	: Kilokalori
L	: Lemak
Lansia	: Lanjut Usia
LIPI	: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
m	: Meter
P	: Protein
POKSILA	: Kelompok Usia Lanjut
Posyandu	: Pos Pelayanan Keluarga Berencana - Kesehatan Terpadu
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
Susenas	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
RDA	: Recommended Daily Allowance
RI	: Republik Indonesia
TB	: Tinggi Badan
URT	: Ukuran Rumah Tangga
UU	: Undang – Undang
WHO	: World Health Organization