

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Responden/Keluarga	5
3. Bagi Pelayanan Kesehatan	5
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pola Makan	
1. Pengertian	6
2. Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	8
3. Pola Makan Sehat	10
4. Penilaian Konsumsi Pangan Individu	11
5. Komposisi Tubuh, Zat Gizi, dan Lemak	15
6. Kebutuhan Gizi Anak	18
B. Overweight	
1. Pengertian	22
2. Komposisi Tubuh Pada Keadaan <i>Overweight</i> dan Obesitas.....	23
3. Cara Menilai <i>Overweight</i> pada Anak.....	23
4. Penyebab dan Faktor Risiko	24
5. Risiko Kesehatan yang Berhubungan dengan <i>Overweight</i> dan Obesitas	26
6. Pengobatan dan Penatalaksanaan Gizi	26
C. Kerangka Konseptual	30
D. Hipotesis	31
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	32
1. Populasi	32

2. Sampel	32
3. Sampling	33
C. Identifikasi Variabel	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Pengumpulan Data, Pengolahan Data, dan Analisa Data	35
1. Pengumpulan Data	35
2. Pengolahan Data	37
3. Analisa Data.....	40
F. Etika Penelitian	41
G. Tempat dan Waktu Penelitian	42
H. Jadwal Penelitian.....	42
BAB IV : HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
2. Data Umum	43
3. Data Khusus	44
BAB V : PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	46
1. Pola Makan Anak	46
2. <i>Overweight</i>	49
3. Hubungan Pola Makan Anak Terhadap Kejadian <i>Overweight</i>	51
BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55