

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Puskesmas Pucang Sewu	6
1.4.3 Bagi Institusi Kesehatan.....	6
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Obesitas Sentral.....	7
2.1.1 Definisi Obesitas Sentral	7
2.1.2 Epidemiologi Obesitas Sentral	7
2.1.3 Pengukuran Obesitas Sentral.....	8
2.1.4 Perbedaan Obesitas Sentral dengan Obesitas General	11
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Obesitas Sentral	12
2.2 Hubungan Obesitas Sentral dengan Diabetes Melitus	19
2.3 Diabetes Melitus.....	20

2.3.1 Definisi Diabetes Melitus	20
2.3.2 Etiologi Diabetes Melitus	20
2.3.3 Klasifikasi Tipe Diabetes Melitus	24
2.3.4 Patofisiologi Diabetes Melitus	28
2.3.5 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	30
BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	43
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	45
4.2.1 Waktu	45
4.2.2 Tempat.....	45
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	46
4.3.1 Populasi	46
4.3.2 Sampel.....	46
4.3.3 Teknik Pengukuran Sampel	48
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	50
4.4.1 Variabel Penelitian	50
4.4.2 Definisi Operasional.....	51
4.5 Teknik Pengumpulan Data	53
4.5.1 Data Primer	53
4.5.2 Data Sekunder	53
4.5.3 Instrumen.....	53
4.6 Pengolahan Data.....	54
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
5.1 Hasil	56
5.1.1 Gambaran Umum Puskesmas Pucang Sewu.....	56
5.1.2 Karakteristik Responden	60
5.1.3 Status Obesitas Sentral pada Penderita Diabetes Melitus berdasarkan Pengukuran Lingkar Pinggang (LP) dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP)	64
5.1.4 Status Obesitas Sentral pada Penderita Diabetes Melitus	70

5.2 Pembahasan.....	72
5.2.1 Karakteristik Responden	72
5.2.2 Status Obesitas Sentral pada Penderita Diabetes Melitus berdasarkan Pengukuran Lingkar Pinggang (LP) dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP)	76
BAB 6. PENUTUP	78
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Lingkar Pinggang Obesitas Sentral Ras Asia Selatan	9
Tabel 2.2 Kategori Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul Obesitas	11
Tabel 2.3 Perbedaan antara DM tipe 1 dan 2	27
Tabel 2.4 Kebutuhan Kalori Pasien Diabetes	34
Tabel 4.1 Definisi Operasional (DOV)	51
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Diabetes Melitus Tipe 1 dan 2 di Puskesmas Pucang Sewu	61
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden Diabetes Melitus Tipe 1 dan 2 di Puskesmas Pucang Sewu	61
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Diabetes Melitus Tipe 1 dan 2 di Puskesmas Pucang Sewu	62
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Diabetes Melitus Tipe 1 dan 2 di Puskesmas Pucang Sewu	63
Tabel 5.5 Distribusi Pekerjaan Menurut Jenis Kelamin pada Responden Diabetes Melitus Tipe 1 dan 2 di Puskesmas Pucang Sewu	63
Tabel 5.6 Distribusi Obesitas Sentral dengan Pengukuran Lingkar Pinggang (LP) Menurut Jenis Kelamin pada Responden Diabetes Melitus di Puskesmas Pucang Sewu	64
Tabel 5.7 Distribusi Obesitas Sentral dengan Pengukuran Lingkar Pinggang (LP) Menurut Usia pada Responden Diabetes Melitus di Puskesmas Pucang Sewu	65
Tabel 5.8 Distribusi Obesitas Sentral dengan Pengukuran Lingkar Pinggang (LP) Menurut Pendidikan pada Responden Diabetes Melitus di Puskesmas Pucang Sewu	66

Tabel 5.9 Distribusi Obesitas Sentral dengan Pengukuran Lingkar Pinggang (LP) Menurut Pekerjaan pada Responden Diabetes Melitus di Puskesmas Pucang Sewu	66
Tabel 5.10 Distribusi Obesitas Sentral dengan Pengukuran Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Menurut Jenis Kelamin pada Responden Diabetes Melitus di Puskesmas Pucang Sewu	67
Tabel 5.11 Distribusi Obesitas Sentral dengan Pengukuran Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Menurut Usia pada Responden Diabetes Melitus di Puskesmas Pucang Sewu	68
Tabel 5.12 Distribusi Obesitas Sentral dengan Pengukuran Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Menurut Pendidikan pada Responden Diabetes Melitus di Puskesmas Pucang Sewu	68
Tabel 5.13 Distribusi Obesitas Sentral dengan Pengukuran Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Menurut Pekerjaan pada Responden Diabetes Melitus di Puskesmas Pucang Sewu	69
Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi Responden Diabetes Melitus Tipe 1 dan 2 di Puskesmas Pucang Sewu	70
Tabel 5.15 Status Obesitas Sentral pada Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Pengukuran Lingkar Pinggang (LP) di Puskesmas Pucang Sewu	70
Tabel 5.16 Status Obesitas Sentral pada Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Pengukuran Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) di Puskesmas Pucang Sewu	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	43
Gambar 4.1 Pengukuran Lingkar Pinggang dan Panggul	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 3. Form Pengukuran	90
Lampiran 4. Form Hasil Pengukuran Antropometri	91
Lampiran 5. Output Hasil Penelitian.....	92
Lampiran 6. Master Tabel	99

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
DM	: Diabetes Melitus
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LP	: Lingkar Pinggang
LiPa	: Lingkar Panggul
LiPi	: Lingkar Pinggang
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
RLPP	: Rasio Lingkar Pinggang Panggul
T2DM	: Diabetes Melitus Tipe 2