

**GAMBARAN OBESITAS SENTRAL PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS PUCANG SEWU KOTA SURABAYA**

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan gangguan metabolik yang ditandai oleh hiperglikemia kronik dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein akibat kerusakan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Obesitas sentral dianggap sebagai faktor resiko beberapa penyakit kronis dan sangat berpengaruh pada resistensi insulin. Obesitas sentral lebih berperan sebagai faktor resiko Diabetes Melitus khususnya Diabetes Melitus tipe 2. Obesitas sentral ditentukan dengan pengukuran lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang panggul. Puskesmas Pucang Sewu merupakan puskesmas dengan jumlah kunjungan tertinggi kasus Diabetes Melitus tipe 2. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran obesitas sentral pada penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya tahun 2018. Desain penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling dengan jumlah sampel sebanyak 59 orang. Analisis data menggunakan *crosstab*/tabulasi silang untuk melihat kecenderungan. Hasil penelitian didapatkan karakteristik responden obesitas sentral berdasarkan pengukuran lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang panggul sebanyak 42 orang atau 71,2% dan didominasi oleh DM tipe 2 serta menunjukkan bahwa perempuan beresiko tinggi obesitas sentral dibandingkan laki-laki dengan kelompok usia 41-66 tahun, tingkat pendidikan SD dan SMA serta pekerjaan sebagai ibu rumah tangga. Pada hasil uji tabulasi silang obesitas sentral cenderung terjadi pada responden Diabetes Melitus tipe 2. Disarankan kepada pihak Puskesmas agar dapat meningkatkan konseling atau pembinaan kepada penderita Diabetes Melitus tipe 2 serta meningkatkan mutu pelayanan yang berfokus promotif dan preventif untuk mencegah terjadinya Diabetes Melitus tipe 2 pada masyarakat yang beresiko.

Kata Kunci : *Diabetes Melitus, Obesitas Sentral.*

**THE DESCRIPTION OF CENTRAL OBESITY IN PATIENTS
DIABETES MELITUS
AT PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA CITY 2018**

ABSTRACT

Diabetes Melitus is a metabolic disorder characterized by chronic hyperglycemia and impaired metabolism of carbohydrates, fats, and protein due to damage insulin secretion, insulin work or both. Central obesity is considered a risk factor for some chronic diseases and is very influential on insulin resistance. Central obesity is more of a risk factor for Diabetes Melitus, especially Type 2 Diabetes Melitus. Central obesity is determined by measuring waist circumference and waist circumference ratio. Puskesmas Pucang Sewu is the health center with the highest number of cases of Diabetes Melitus type 2. The purpose of this research is to know the description of central obesity in Diabetes Melitus patient at Puskesmas Pucang Sewu Surabaya City 2018. The design of this research is observational analytic with cross sectional study design. The sampling technique using simple random sampling with the number of samples as many as 59 people. Data analysis using crosstab / cross tabulation to see trends. The results of this study showed that the characteristics of central obese respondents based on waist circumference measurement and waist circumference ratio of 42 people or 71.2% and dominated by type 2 DM and showed that women are at high risk of central obesity compared to men with age group 41-66 years, level of elementary and high school education as well as job as housewife. In the results of cross-tabulation test of central obesity tends to occur in type 2 Diabetes Melitus respondents. It is suggested to the Puskesmas in order to improve counseling or guidance to people with type 2 Diabetes Melitus and improve the quality of service that focuses on promotif and preventif to prevent the occurrence of type 2 Diabetes Melitus in society who are at risk.

Keywords: *Diabetes Melitus, Central Obesity.*