

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSYARATAN GELAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Batasan Masalah .....	11
1.4 Rumusan Masalah .....	11
1.5 Tujuan Penelitian .....	11
1.5.1 Tujuan Umum .....	11
1.5.2 Tujuan Khusus .....	12
1.6 Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
2.1 Pola Makan .....	13
2.1.1 Pengertian .....	13
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan .....	13
2.1.3 Mengatur Pola Makan .....	13
2.1.4 Pola Makan Baik .....	14
2.1.5 Pola Makan Kurang Baik .....	14
2.1.6 Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Berserat .....	15
2.1.7 Manfaat Buah Berserat Untuk Mencegah Pembentukan Debris Pada Gigi .....	16
2.1.8 Kandungan Serat Per 100 gram Buah-buahan .....	17
2.2 Mengunyah .....	17
2.3 Buah Bengkuang .....	18
2.3.1 Pengertian .....	18
2.3.2 Kandungan .....	18
2.3.3 Manfaat .....	19
2.3.4 Gambar Buah Bengkuang .....	21
2.4 Buah Pir .....	21
2.4.1 Pengertian .....	21
2.4.2 Kandungan .....	22
2.4.3 Gambar Buah Pir .....	23

2.5 Oral Hygiene Index Simplified (OHIS) .....	24
2.5.1 Pengertian .....	24
2.5.2 Kriteria Nilai OHIS .....	24
2.5.3 Gigi Yang Diperiksa .....	24
2.5.4 Debris .....	25
2.5.4.1 Pengertian .....	25
2.5.4.2 Kriteria Nilai Debris .....	26
2.5.4.3 Penentuan Skor Debris Untuk Tiap Gigi .....	26
2.5.4.4 Akibat Bila Debris Tidak Segera Dibersihkan .....	26
2.5.5 Karang Gigi (Calculus) .....	27
2.5.5.1 Pengertian .....	27
2.5.5.2 Hal-hal Yang Memudahkan Terjadinya Karang Gigi .....	28
2.5.5.3 Cara Mencegah Pembentukan Karang Gigi .....	28
2.5.5.4 Penentuan Skor Calculus Untuk Tiap Gigi .....	28
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>29</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	29
3.2 Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	31
4.1.1 Cara Pengelompokan .....	31
4.2 Populasi, Sampel Penelitian .....	31
4.2.1 Populasi .....	31
4.2.2 Sampel .....	32
4.3 Lokasi Penelitian .....	32
4.4 Waktu Penelitian .....	33
4.5 Metode Pengumpulan Data .....	33
4.6 Instrumen Penelitian .....	33
4.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	33
4.8 Tehnik Analisis Data .....	34
4.9 Variabel dan Definisi Operasional .....	34
4.9.1 Variabel .....	34
4.9.2 Definisi Operasional .....	34
<b>BAB 5 HASIL PENGUMPULAN DATA DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>36</b>
5.1 Hasil Pengumpulan Data .....	36
5.2 Analisis Data Two Independent Sample Test Uji Mann Whitney .....	37
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
7.1 Kesimpulan .....	40
7.2 Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xvii</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>