

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi	4
1.4.3 Bagi Jurusan Gizi Poltekkes Surabaya	4
1.4.4 Bagi Masyarakat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Anemia	5
2.1.1 Pengertian Anemia	5
2.1.2 Klasifikasi Anemia	6
2.1.3 Anemia Gizi Besi	7
2.1.4 Klasifikasi Derajat Defisiensi Besi	8
2.1.5 Patofisiologi Anemia	9
2.1.6 Gejala Anemia	10
2.1.7 Dampak Anemia	11
2.1.8 Faktor Penyebab Anemia	11
2.1.8.1 Status Gizi	11

2.1.8.2 Lama Masa Haid.....	11
2.1.8.3 Asupan Zat Besi (Fe) dan Protein.....	12
2.2 Remaja.....	21
2.2.1 Anemia pada Remaja	22
2.2.2 Karakteristik Remaja.....	23
2.2.3 Kebiasaan Makan Remaja.....	24
2.2.4 Perilaku Makan Menyimpang pada Remaja	25
2.3 Tingkat Konsumsi	27
2.3.1 Metode Survei Konsumsi Makanan Berdasarkan Pengguna	28
2.3.1.1 Tingkat Nasional.....	28
2.3.1.2 Tingkat Rumah Tangga	28
2.3.1.3 Tingkat Individu	28
2.3.2 Hal – Hal yang Berpengaruh terhadap Konsumsi Makan.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	36
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	36
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	37
3.3 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	39
4.1 Jenis Penelitian.....	39
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	39
4.2.1 Waktu Penelitian	39
4.2.2 Tempat Penelitian.....	39
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	40
4.3.1 Populasi Penelitian	40
4.3.2 Sampel Penelitian.....	40
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	40
4.4.1 Variabel Penelitian	40
4.4.2 Definisi Operasional Variabel	41
4.5 Teknik Pengumpulan Data	42
4.5.1 Jenis Data	42
4.5.2 Metode Pengumpulan Data	43
4.6 Instrumen Penelitian.....	44
4.7 Teknik Pengolahan Data	44
4.8 Analisis Data	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
5.1 Hasil Penelitian	47

5.1.1 Keterbatasan Penelitian	47
5.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
5.1.2.1 Visi dan Misi.....	49
5.1.2.2 Susunan Kepengurusan.....	50
5.1.2.3 Fasilitas	51
5.1.2.4 Gambaran Umum Penyelenggaraan Makan	51
5.1.3 Karakteristik Responden	54
5.1.3.1 Umur Responden	54
5.1.3.2 Pendidikan Responden.....	54
5.1.4 Asupan Protein	55
5.1.5 Asupan Zat Besi	56
5.1.6 Kejadian Anemia.....	57
5.1.7 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia.....	57
5.1.8 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia.....	58
5.2 Pembahasan	58
5.2.1 Karakteristik Responden	58
5.2.2 Asupan Protein	59
5.2.3 Asupan Zat Besi	60
5.2.4 Kejadian Anemia.....	62
5.2.5 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia.....	63
5.2.6 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia.....	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Batas Kadar Hemoglobin berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	5
Tabel 2. 2 Tahap Defisiensi Besi	9
Tabel 2. 3 Angka Kecukupan Zat Besi	16
Tabel 2. 4 Angka Kecukupan Protein	18
Tabel 4. 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	39
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Variabel.....	41
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Umur.....	54
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	54
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Asupan Protein	55
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Jenis Protein.....	56
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi	56
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Status Anemia.....	57
Tabel 5. 7 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia.....	57
Tabel 5. 8 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	73
Lampiran 2 : Formulir Identitas Responden	74
Lampiran 3 : Form Recall 2x24 jam	75
Lampiran 4 : Form Hasil Pengukuran Kadar Hemoglobin	76
Lampiran 5 : Tata Tertib Santri Pondok Pesantren Manba'ul Hikam Sidoarjo ...	77
Lampiran 6 : Struktur Organisasi	79
Lampiran 7 : Jadwal Kegiatan Harian Asrama Putri	80
Lampiran 8 : Siklus Menu Pondok Pesantren	81
Lampiran 9 : Balasan Surat Ijin Penelitian	82
Lampiran 10: Master Tabel Hasil Penelitian	83
Lampiran 11: Hasil Pengolahan Data	85
Lampiran 12: Dokumentasi Kegiatan	87

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SIMBOL

<	: Lebih kecil
>	: Lebih besar
≤	: Lebih kecil sama dengan
≥	: Lebih besar sama dengan
=	: Sama dengan
%	: Persentase
+	: Penjumlahan
-	: Pengurangan
“	: Tanda petik
,	: Tanda koma
.	: Tanda titik
:	: Tanda titik dua
?	: Tanda tanya
()	: Tanda kurung
/	: Garis miring
α	: Alpha

DAFTAR SINGKATAN

μg	: mikrogram
ADB	: Anemia Defisiensi Besi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CO ₂	: <i>Carbon dioxide</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DNA	: <i>Deoxyribose-Nucleic Acid</i>

<i>EPM</i>	: <i>Energy Protein Malnutrition</i>
<i>FAO</i>	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
<i>FBS</i>	: <i>Food Balance Sheet</i>
<i>Fe</i>	: <i>Ferrum</i>
<i>FEP</i>	: <i>Free Erythrocyte Protoporphyrin</i>
gr	: gram
<i>Hb</i>	: <i>Hemoglobin</i>
KEP	: Kurang Energi Protein
KKP	: Kurang Kalori Protein
mg	: miligram
<i>O₂</i>	: <i>Oxygen</i>
Poskestren	: Pos Kesehatan Pesantren
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
<i>RNA</i>	: <i>Ribo-Nucleic Acid</i>
SKP	: Survei Konsumsi Pangan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
<i>TIBC</i>	: <i>Total Iron Binding Capacity</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>