

GAMBARAN PEMBERIAN INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) DAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA PULAU MANDANGIN KECAMATAN SAMPANG

ABSTRAK

ASI adalah makanan terbaik bagi bayi karena mengandung zat gizi yang sesuai untuk pertumbuhan, perkembangan dan kesehatan bayi yang optimal. Inisiasi Menyusui Dini adalah proses memberikan kesempatan kepada bayi baru lahir untuk mencari dan menghisap ASI sendiri, dalam satu jam pertama pada awal kehidupannya, untuk menjamin berlangsungnya proses menyusui yang benar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran pemberian inisiasi menyusui dini dan ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Desa Pulau Mandangin Sampang.

Metode penelitian adalah deskriptif, jenis penelitian adalah observasional. Tehnik pengambilan sampel menggunakan sample random sampling yaitu pengambilan sampel secara acak sederhana dengan besar sampel 55 responden, sample penelitian adalah ibu bayi usia 6-12 bulan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 55 responden terdapat 54 (98,2%) responden yang berpendidikan rendah yaitu \leq SMP. Untuk ibu yang tidak bekerja yaitu 54 (98,2%) responden. Ibu yang mempunyai pengalaman menyusui lebih besar dari pada responden yang tidak mempunyai pengalaman menyusui yaitu 38 (69,1%), Sedangkan ibu yang melakukan Inisiasi Menyusui Dini lebih besar dari pada ibu yang melakukan yaitu 30 (54,5%) responden. Riwayat pemberian ASI Eksklusif lebih banyak responden yang tidak memberikan yaitu sebesar 39 (70,9%). Sebagian besar ibu bayi mempunyai pengetahuan yang kurang terhadap IMD sebesar 24 (23,6%), sedangkan pengetahuan tentang ASI eksklusif sebagian besar yaitu pengetahuan kurang sebesar 39 (70,9%).

Kata Kunci : Inisiasi Menyusui Dini, ASI eksklusif

ABSTRACT

BREAST MILK is the best food for infants because it contains nutrients for the growth, development and optimal infant health. The initiation of the sucking process is Early gives the opportunity to the newborn baby to find and suck BREAST MILK itself, within the first hour at the beginning of his life, in order to guarantee the continuation of the process of breastfeeding. The purpose of this research is to identify the description of the grant of the initiation of breastfeeding early and exclusive BREAST MILK in infants aged 6-12 months Mandangin Island village of Sampang.

The research method is descriptive, this type of research is quantitative. The method of sampling using sample random sampling that is simple random sampling with a large sample of 55 respondents, sample research is the mother of an infant aged 6-12 months. The instruments used in this study is a questionnaire.

The results showed that of the 55 respondents there are 54 (98.2%) of the respondents are highly educated low i.e. \leq junior high school. For mothers who do not work IE 54 (98.2%) of the respondents. Mothers who breastfeed have experience greater than respondents who don't have experience of breastfeeding i.e. 38 (69.1%), whereas a mother initiating Early Breastfeeding is greater than on the mother who did that is 30 (54.5%) respondents. History of exclusive breast feeding more respondents who did not provide i.e. amounting to 39 (70,9%). Most of the baby's mother had less knowledge against IMD of 24 (23.6%), while knowledge about the most exclusive ASI i.e. less knowledge of 39 (70.9%).

Key words: initiation of Breastfeeding, BREAST MILK exclusively