

# HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN PAGER NGUMBUK KECAMATAN WONOAYU KABUPATEN SIDOARJO

## ABSTRAK

Asupan zat gizi merupakan salah satu penyebab langsung yang dapat mempengaruhi status gizi balita, diperoleh dari beberapa zat gizi makro seperti energi, karbohidrat, protein, dan lemak. Berdasarkan data Puskesmas Wonoayu pada tahun 2015 persentase gizi buruk sebesar 2,43%, gizi kurang 4,85% dan pada tahun 2016 menurun, gizi buruk sebesar 0,97%, gizi kurang sebesar 3,39%.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat serta menganalisis hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi balita di Kelurahan Pager Ngumbuk Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo pada tahun 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional (potong lintang). Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik simple random sampling. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 49 balita beserta ibu balitanya.

Berdasarkan *uji korelasi spearman* dengan CI sebesar 90% ( $\alpha=0,1$ ) menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat konsumsi energi dengan status gizi balita dengan signifikansi 0,000 ( $\rho < \alpha 0,1$ ). Ada hubungan antara tingkat konsumsi protein dengan status gizi balita dengan signifikansi 0,009 ( $\rho < \alpha 0,1$ ). Ada hubungan antara tingkat konsumsi lemak dengan status gizi balita dengan signifikansi 0,043 ( $\rho < \alpha 0,1$ ). Ada hubungan antara tingkat konsumsi karbohidrat dengan status gizi balita dengan signifikansi 0,023 ( $\rho < \alpha 0,1$ ).

Kesimpulan yang dapat diambil adalah terdapat hubungan antara tingkat konsumsi energi, protein, lemak, dan karbohidrat dengan status gizi balita di Kelurahan Pager Ngumbuk Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo tahun 2018. Petugas kesehatan perlu memberikan penyuluhan kepada ibu balita, mengenai asupan zat gizi yang penting untuk balita, sehingga terjadi keseimbangan antara asupan zat gizi dengan kebutuhan gizi balita.

Kata kunci : Asupan zat gizi energi, protein, lemak, dan karbohidrat, Status gizi balita

# RELATIONSHIP BETWEEN MACRO NUTRIENT INTAKE WITH NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER IN PAGER NGUMBUK VILLAGE WONOAYU DISTRICT SIDOARJO REGENCY

## ABSTRACT

Intake of nutrients is one of the direct causes that can affect nutritional status of toddler, can be obtained from several nutrients, such as macro nutrients, energy, carbohydrate, proteins, and fats. Based on data Wonoayu health center in 2015, malnutrition percentage of 2,34%, less nutrition as big 4,85% and in the year 2016 decreased malnutrition percentage of 0,97%, less nutrition as big 3,39%.

The purpose of this study was to identify energi intake, protein, fat, and carbohydrates and analyzing relationship of macro nutrient intake with nutritional status of toodler in Pager Ngumbuk village Wonoayu district Sidoarjo regency in year 2018.

The research was observational analytical study which uses cross-sectional approach. The sample retrieval was done by simple random sampling technique. The total of sample observed in this study are 49 infants and their mothers.

Based on *Spearman correlation test* with CI as amount 90% ( $\alpha=0,1$ ) correlation between the level of energy consumption and the nutritional status of toodler with significance of 0,000 ( $\rho < \alpha 0,1$ ). Correlation occured between the level of protein consumption to the nutritional status of toodler with significance of 0,009 ( $\rho < \alpha 0,1$ ). Correlation also occured between the level of fat consumption to the nutritional status of toodler with significance of 0,043 ( $\rho < \alpha < 0,1$ ). Correlation also occured between the level of carbohydrates consumption to the nutritional status of toodler with significance of 0,023 ( $\rho < \alpha 0,1$ ).

The conclusion is there is a relationship between the intake energy nutrients, proteins, fats and carbohydrates with nutritional status of children in Pager Ngumbuk village Wonoayu district Sidoarjo regency in year 2018. Health workers need to provide counseling to mothers about the intake of essential nutrients for children, so there is a balance between nutrient intake with the needs of infants.

Keywords : *Intake between nutrients energy, protein, fat and carbohydrates consumption, nutritional status*