

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	i
JUDUL KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENETAPAN PENGUJI.....	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
HALAMAN DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.2.1 Siswa.....	6
1.2.1 (a) Pengetahuan.....	6
1.2.1 (b) Lingkungan.....	6
1.2.2 Orang tua.....	7
1.2.2 (a) Pengetahuan.....	7
1.2.2 (b) Tingkat sosial ekonomi.....	7
1.2.3 Guru.....	8
1.2.3 (a) Pengetahuan.....	8
1.2.4 Petugas kesehatan.....	8
1.3 Batasan masalah.....	9
1.4 Rumusan masalah	9
1.5 Tujuan penelitian.....	10
1.5.1 Tujuan Umum.....	10
1.5.2 Tujuan Khusus.....	10
1.6 Manfaat penelitian.....	10
1.6.1 Bagi Penulis.....	10
1.6.2 Bagi Instansi Poltekkes Jurusan Keperawatan Gigi.....	10
1.6.3 Bagi SDN Gading VIII Surabaya.....	11
1.6.4 Bagi Puskesmas Gading.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Pengetahuan	12
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	12
2.1.2 Proses Pengetahuan.....	12

2.1.2 (a) <i>Awareness</i> (kesadaran).....	12
2.1.2 (b) <i>Interest</i> (merasa tertarik).....	13
2.1.2 (c) <i>Evaluation</i> (menimbang-nimbang).....	13
2.1.2 (d) <i>Trial</i>	13
2.1.2 (e) <i>Adaption</i>	13
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	13
2.1.3 (a) Tahu(<i>Know</i>).....	14
2.1.3 (b) Memahami (<i>Comprehension</i>).....	14
2.1.3 (c) Aplikasi (<i>Aplication</i>).....	14
2.1.3 (d) Analisis (<i>Analysis</i>).....	14
2.1.3 (e) Sintesis (<i>Synthesis</i>).....	15
2.1.3 (f) Evaluasi (<i>Evaluation</i>).....	15
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	15
2.1.4 (a) Faktor internal.....	15
2.1.4 (a).i Jasmani.....	15
2.1.4 (a).ii Rohani.....	16
2.1.4 (b) Faktor eksternal.....	16
2.1.4 (b).i Pendidikan.....	16
2.1.4 (b).ii Paparan media massa.....	16
2.1.4 (b).iii Ekonomi.....	17
2.1.4 (b).iv Hubungan sosial.....	17
2.1.4 (b).v Pengalaman.....	17
2.1.4 (b).vi Tenaga kesehatan.....	18
2.1.4 (b).vii Orang Tua.....	18
2.1.4 (b).viii Lingkungan.....	19
2.1.4 (b).ix Keturunan.....	19
2.1.5 Cara memperoleh pengetahuan.....	20
2.1.5 (a) Cara tradisional (non ilmiah).....	20
2.1.5 (a).i Coba-coba dan salah.....	20
2.1.5 (a).ii Cara kekuasaan (otoritas).....	20
2.1.5 (a).iii Berdasarkan pengalaman pribadi.....	21
2.1.5 (a).iv Melalui jalan pikir.....	21
2.1.5 (b) Cara modern (ilmiah).....	21
2.1.6 Sumber Pengetahuan.....	22
2.1.7 Pengukuran Pengetahuan.....	22
2.2 Perilaku.....	23
2.2.1 Pengertian Perilaku.....	23
2.2.2 Proses perubahan tingkah laku.....	23
2.2.2 (a) Tingkat Kesadaran.....	24
2.2.2 (b) Tingkat Perhatian.....	24
2.2.2 (c) Tingkat Evaluasi.....	24
2.2.2 (d) Tingkat Percobaan.....	24
2.2.2 (e) Tingkat Adaptasi.....	24
2.3 Pola Makan.....	24

2.3.1 Pengertian Pola Makan.....	24
2.3.2 Ciri Pola Makan.....	25
2.3.2 (a) Makanan Pokok.....	25
2.3.2 (b) Makanan Lauk- pauk.....	25
2.3.2 (c) Sayur- sayuran.....	25
2.3.2 (d) Buah- buahan.....	26
2.3.2 (e) Minuman (Susu).....	26
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	26
2.3.3 (a) Faktor persediaan bahan pangan.....	26
2.3.3 (b) Faktor Adat Kebiasaan, Budaya dan Agama.....	27
2.3.3 (c) Faktor bantuan bahan pangan.....	27
2.3.4 Pengaruh Pola Makan.....	27
2.3.4 (a) Pengaruh selama pembentukan gigi.....	27
2.3.4 (b) Pengaruh jika gigi sudah tumbuh.....	28
2.3.5 Kebiasaan Makan.....	28
2.3.6 Makanan.....	29
2.3.6 (a)Macam- macam Zat Makanan.....	29
2.3.6 (a).i Karbohidrat.....	29
2.3.6 (a).ii Lemak.....	30
2.3.6 (a).iii Vitamin.....	30
2.3.6 (a).iv Mineral.....	30
2.4 Jenis-jenis Makanan.....	31
2.4.1 Makanan yang baik bagi kebersihan gigi dan mulut.....	31
2.4.2 Makanan yang mengakibatkan kebersihan gigi dan mulut menjadi jelek.....	31
2.5 Frekuensi Konsumsi Makan yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi.....	33
2.6 Tindakan yang dilakukan setelah mengkonsumsi makanan.....	34
2.6.1 Tujuan menggosok gigi.....	34
2.6.2 Metode-Metode Menggosok Gigi.....	35
2.6.2 (a) Metode vertikal.....	35
2.6.2 (b) Metode Horizontal.....	35
2.6.2 (c) Metode Berputar.....	35
2.6.2 (d) Metode Vibrasi.....	35
2.6.2 (e) Metode Sirkular.....	35
2.6.2 (f) Metode Fisiologis.....	36
2.7 Waktu Menggosok Gigi.....	36
2.8 Plak.....	37
2.8.1 Pengertian.....	37
2.8.2 Akibat Terbentuknya Plak.....	37
2.8.2 (a) Karies.....	37
2.8.2 (b) Gingivitis.....	37
2.8.2 (c) Karang Gigi.....	37
2.8.2 (d) Pembentukan Saku Gusi.....	38

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN.....	42
4.1 Jenis Penelitian.....	42
4.2 Sasaran Penelitian.....	42
4.3 Lokasi Penelitian.....	42
4.4 Waktu Penelitian.....	42
4.5 Metode Pengumpulan Data.....	42
4.6 Instrumen Penelitian.....	42
4.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	42
4.8 Teknik Analisis Data.....	43
4.9 Definisi Operasional.....	43
4.10 Kriteria Penelitian.....	45
BAB V HASIL PENGUMPULAN DATA DAN ANALISA DATA.....	46
5.1 Gambaran Umum.....	46
5.2 Hasil Pengumpulan Data Pengetahuan Siswa Tentang Pola Makan	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
6.1 Pengetahuan Siswa Tentang Makanan Yang Baik Untuk Kebersihan Gigi Dan Mulut.....	52
6.2 Pengetahuan Siswa Tentang Makanan Yang Tidak Baik Untuk Kebersihan Gigi Dan Mulut.....	53
6.3 Pengetahuan Siswa Tentang Frekuensi Konsumsi Makanan Yang Dimakan Setiap Hari.....	54
6.4 Pengetahuan Siswa Tentang Tindakan Yang Harus Dilakukan Setelah Mengonsumsi Makanan Yang Dimakan.....	55
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
7.1 Kesimpulan.....	57
7.2 Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

