

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Tempat Penelitian	6
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pengetahuan	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	7
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.3 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan.....	11
2.2 Sikap	12
2.2.1 Pengertian Sikap	12
2.2.2 Tingkat Sikap.....	12
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	13
2.2.4 Komponen Sikap	17
2.2.5 Pengukuran Sikap	17
2.3 Penyuluhan	20
2.3.1 Perencanaan Penyuluhan	20
2.3.2 Tujuan Penyuluhan	24
2.3.3 Metode Penyuluhan	24
2.3.4 Media Penyuluhan	26
2.3.5 Macam-Macam Media.....	27
2.4 Anak Sekolah Dasar.....	29
2.4.1 Pengertian Anak Sekolah Dasar	29
2.4.2 Karakteristik Anak Sekolah Dasar	30
2.4.3 Perkembangan Anak Sekolah Dasar.....	31
2.4.4 Kebutuhan Anak Sekolah Dasar	33
2.4.4 Kebutuhan Gizi Anak Sekolah Dasar	34
2.5 Empat Pilar Gizi Seimbang.....	34

2.5.1	Pengertian Gizi Seimbang	35
2.5.2	Prinsip Gizi Seimbang: Empat Pilar Gizi Seimbang	35
2.5.3	Komunikasi Informasi Edukasi tentang Gizi.....	41
BAB III	KERANGKA KONSEP	44
3.1	Kerangka Konsep.....	44
3.2	Hipotesis Penelitian	45
BAB IV	METODE PENELITIAN	46
4.1	Jenis Penelitian	46
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	47
4.2.1	Tempat	47
4.2.2	Waktu.....	47
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
4.3.1	Populasi	47
4.3.2	Sampel	47
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional	48
4.4.1	Variabel Penelitian	48
4.4.2	Definisi Operasional	48
4.4	Teknik Pengumpulan Data.....	49
4.5	Instrumen Penelitian	49
4.6	Pengolahan Data	49
4.7	Teknik Analisa Data	50
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	51
5.1	Jenis Penelitian	51
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.1.2	Karakteristik Siswa Kelas 5 SD Maarif Al-Fattah Karang Pilang Surabaya	52
5.1.3	Hasil Tingkat Penelitian Pengetahuan Dan Sikap Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa Kelas 5 SD Maarif Al-Fattah Karang Pilang Surabaya	53
5.1.4	Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingakat Pengetahuan Siswa Kelas 5 SD Maarif Al-Fattah Karang Pilang Surabaya	55
5.1.5	Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap Siswa Kelas 5 SD Maarif Al- Fattah Karang Pilang Surabaya.....	56
5.2	Pembahasan	57
5.2.1	Pengetahuan Siswa Sebelum Penyuluhan.....	57
5.2.2	Pengetahuan Siswa Sesudah Penyuluhan.....	58
5.2.3	Sikap Siswa Sebelum Penyuluhan.....	59
5.2.4	Sikap Siswa Sesudah Penyuluhan.....	60
5.2.5	Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap	61

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	64
6.1 Kesimpulan	64
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tumpeng Gizi Seimbang	36
Gambar 2.2 Piring Makanan	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa Kelas 5 SD Maarif Al-Fattah Karang Pilang Surabaya.....	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Penyuluhan pada Siswa Kelas 5 SD Maarif Al-Fattah Karang Pilang Surabaya.....	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pengetahuan Sesudah Penyuluhan pada Siswa Kelas 5 SD Maarif Al-Fattah Karang Pilang Surabaya.....	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Sikap Sesudah Penyuluhan pada Siswa Kelas 5 SD Maarif Al-Fattah Karang Pilang Surabaya.....	54
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Sikap Sesudah Penyuluhan pada Siswa Kelas 5 SD Maarif Al-Fattah Karang Pilang Surabaya.....	55
Tabel 5.6 Tabulasi Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas 5 SD Maarif Al-Fattah Karang Pilang Surabaya.....	55
Tabel 5.7 Rata-rata Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	56
Tabel 5.8 Tabulasi Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap Siswa Kelas 5 SD Maarif Al- Fattah Karang Pilang Surabaya	56
Tabel 5.9 Rata-rata Nilai Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner	69
Lampiran 2: Satuan Acara Penyuluhan.....	76
Lampiran 3: SPSS	79
Lampiran 4: Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran 5: Surat pengantar.....	83
Lampiran 6: Leaflet Penelitian.....	82