

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN Sampul</b> .....	<b>i</b>
<b>JUDUL KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENETAPAN PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>BIODATA</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>HALAMAN DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi masalah .....	5
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah .....	9
1.5 Tujuan Penelitian .....	9
1.6 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pola Makan.....	11
2.1.1 Pengertian .....	11
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	11
2.1.3 Mengatur Pola Makan.....	11
2.1.4 Pola Makan Yang Baik.....	12
2.1.5 Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Berserat .....	12
2.1.6 Manfaat Buah Berserat Untuk Mencegah Pembentukan Debris Pada Gigi .....	13
2.1.7 Mangga.....	14
2.1.7(a) Sejarah Mangga.....	14
2.1.7(b) Manfaat Buah Mangga.....	15
2.1.7(c) Jenis Mangga.....	17
2.1.8 Melon .....	18
2.1.8(a) Sejarah Melon .....	18
2.1.8(b) Manfaat Buah Melon .....	18
2.1.8(c) Jenis Melon.....	20

2.2 Debris .....	20
2.2.1 Pengertian .....	20
2.2.2 Komposisi Debris .....	20
2.2.3 Sifat Dari Debris .....	21
2.2.4 Faktor Pembentukan Debris.....	21
2.2.5 Usaha-usaha pembentukan Debris .....	22
2.3 Karang Gigi .....	23
2.3.1 Pengertian .....	23
2.3.2 Hal-hal Yang Memudahkan Terjadinya Karang Gigi ....	23
2.3.3 Cara Mencegah Pembentukan Karang Gigi.....	23
2.3.4 Akibat Karang Gigi.....	24
2.4 Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut .....	24
2.4.1 Pemakaian Dental Floss .....	24
2.4.2 Sikat Gigi .....	25
2.4.3 Obat Kumur .....	25
2.4.4 Cara Menjaga Kebersihan Gigi Dan Mulut .....	26
2.5 Mengukur Debris Indeks.....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konsep .....	29
3.2 Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis Penelitian.....	31
4.2 Sasaran Penelitian.....	31
4.3 Lokasi Penelitian.....	31
4.4 Waktu Penelitian.....	31
4.5 Metode Pengumpulan Data.....	32
4.6 Instrumen Penelitian.....	32
4.7 Prosedur Pengambilan Data.....	32
4.8 Teknik Analisa Data.....	32
4.9 Definisi Operasional.....	33
<b>BAB V ANALISIS DATA</b>	
5.1 Analisis Perbedaan Efektivitas Mengunyah Buah Mangga Dan Buah Meon Dalam Menurunkan Nilai Debris Indeks	34
5.1.1 Analisis data <i>Paired Sample T-Test</i> .....	34
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>

**BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

7.1 Kesimpulan.....	37
7.2 Saran.....	37

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**