

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	5
1.3.Tujuan Penelitian.....	5
1.4.Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1.Status Gizi	7
2.1.1. Pengertian Status Gizi.....	7
2.1.2. Penilaian Status Gizi	7
2.1.3. Penilaian Status Gizi Berdasarkan Antropometri	8
2.2.Kurang Energi Kronis.....	9
2.2.1. Pengertian Kurang Energi Kronis	9
2.2.2. Etiologi Terjadinya Kurang Energi Kronis	9
2.2.3. Faktor Penyebab Kurang Energi Kronis	10
2.2.4. Dampak Kurang Energi Kronis.....	18
2.3.Wanita Usia Subur	17
2.3.1. Pengertian Wanita Usia Subur	17
2.4.Lingkar Lengan Atas	20
2.4.1. Pengertian Pengukuran LILA	20
2.4.2. Tujuan Pengukuran LILA	21
2.4.3. Ambang Batas LILA.....	21
2.4.4. Cara Mengukur LILA	22
2.4.5. Tindak Lanjut Pengukuran LILA.....	23
2.5.Asupan Gizi.....	24
2.5.1. Pengertian Asupan Gizi	24
2.5.2. Angka Kecukupan Gizi.....	25

2.6.Survei Konsumsi Pangan	29
2.6.1. Pengertian Survei Konsumsi Pangan	29
2.6.2. Tujuan Survei Konsumsi Pangan	32
2.6.3. Metode Recall	34
2.7. Hubungan Asupan Gizi dengan Status Gizi	36
BAB 3 : KERANGKA KONSEPTUAL	38
3.1. Kerangka Konseptual	38
3.2. Hipotesis	39
BAB 4 : METODE PENELITIAN	40
4.1. Jenis Penelitian	40
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	40
4.2.1. Waktu	40
4.2.2. Tempat	40
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	40
4.3.1. Populasi	40
4.3.2. Sampel	41
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
4.4.1. Variabel Penelitian	44
4.4.2. Definisi Operasional	44
4.5. Teknik Pengumpulan Data	45
4.5.1. Metode Pengumpulan Data	45
4.5.2. Jenis Data	45
4.6. Instrumen Penelitian	45
4.7. Pengolahan Data	45
4.8. Teknik Analisis Data	47
BAB 5 : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
5.1. Hasil Penelitian	48
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
5.1.2. Umur Responden	51
5.1.3. Tingkat Asupan Energi	51
5.1.4. Tingkat Asupan Protein	52
5.1.5. Tingkat Asupan Lemak	53
5.1.6. Tingkat Asupan Karbohidrat	54
5.1.7. Data LILA	54
5.1.8. Hubungan Energi dengan LILA	55
5.1.9. Hubungan Protein dengan LILA	56
5.1.10. Hubungan Lemak dengan LILA	58
5.1.11. Hubungan Karbohidrat dengan LILA	59
5.2. Pembahasan	60
5.2.1. Umur Responden	60
5.2.2. Tingkat Asupan Energi	62
5.2.3. Tingkat Asupan Protein	64

5.2.4. Tingkat Asupan Lemak	66
5.2.5. Tingkat Asupan Karbohidrat	68
5.2.6. Lingkar Lengan Atas	69
5.2.7. Hubungan Asupan Gizi Dengan Status Gizi	71
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	75
6.1. Kesimpulan	75
6.2. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Angka Kecukupan Gizi	25
Tabel 4.1. Definisi Operasional Variabel	44
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Berdasar Umur Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2019.....	51
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Berdasar Tingkat Asupan Energi Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2019	51
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Berdasar Tingkat Asupan Protein Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2019	52
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Berdasar Tingkat Asupan Lemak Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2019	53
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Berdasar Tingkat Asupan Karbohidrat Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2019	54
Tabel 5.6. Distribusi Frekuensi Lingkar Lengan Atas (LILA) Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2019	54
Tabel 5.7. Tabulasi Silang Hubungan Asupan Energi dengan Lingkar Lengan Atas Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2019.....	55
Tabel 5.8. Tabulasi Silang Hubungan Asupan Protein dengan Lingkar Lengan Atas Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2019.....	56
Tabel 5.9. Tabulasi Silang Hubungan Asupan Lemak dengan Lingkar Lengan Atas Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2019.....	58
Tabel 5.10. Tabulasi Silang Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Lingkar Lengan Atas Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2019	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Pengukuran LILA.....	23
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual	38
Gambar 5.1. Struktur Organisasi.....	50