

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Bagi Peneliti	7
1.5.2 Bagi Institusi.....	7
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tekanan Darah	8
2.1.1 Definisi Tekanan Darah.....	8
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	9
2.2 Hipertensi	10
2.2.1 Definisi dan Klasifikasi Hipertensi	10
2.2.2 Gejala Hipertensi	11
2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	11
2.2.4 Mekanisme Hipertensi	12

2.2.5 Terapi Hipertensi	13
2.3 Serai.....	13
2.3.1 Pengertian Serai	13
2.3.2 Klasifikasi dan Morfologi Serai	13
2.3.3 Kandungan Kimia Serai	15
2.3.4 Manfaat Serai Bagi Kesehatan	15
2.3.5 Mekanisme Kandungan Serai Bagi Kesehatan.....	16
2.4 Lemon	17
2.4.1 Pengertian Lemon.....	17
2.4.2 Klasifikasi dan Morfologi Lemon	17
2.4.3 Kandungan Kimia Lemon	18
2.4.4 Manfaat Lemon Untuk Menurunkan Tekanan Darah	19
2.4.5 Mekanisme Kandungan Lemon Terhadap Penurunan Tekanan Darah	19
2.5 Madu	20
2.5.1 Pengertian Madu.....	20
2.5.2 Kandungan Gizi Madu	20
2.5.3 Manfaat Madu Untuk Menurunkan Tekanan Darah	21
2.5.4 Mekanisme Kandungan madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah	21
2.6 Penilaian Organoleptik.....	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP	23
3.1 Kerangka Konsep	23
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	24
3.3 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	25
4.1 Metode Penelitian.....	25
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
4.2.1 Waktu	26
4.2.2 Tempat	26
4.3 Sampel Penelitian.....	26
4.3.1 Sampel	26
4.3.2 Besar Sampel	26
4.3.3 Desain Layout Uji Daya Terima.....	27

4.4 Definisi Operasional dan Kriteria Obyektif	28
4.5 Kerangka Operasional Penelitian	29
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	30
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	30
4.6.2 Instrumen Pembuatan	30
4.6.2.1 Alat	30
4.6.2.2 Bahan	30
4.6.2.3 Prosedur Pembuatan	31
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
5.1 Hasil Penelitian	34
5.1.1 Formula Air Rebusan Serai, Perasan Lemon, dan Madu	34
5.1.2 Hasil Uji Organoleptik	35
5.1.2.1 Rerata Uji Organoleptik.....	35
5.1.2.2 Hasil Uji Lavene	37
5.1.2.3 Hasil Uji Kruskal Wallis.....	37
5.2 Pembahasan	38
5.2.1 Karakteristik Organoleptik	38
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	44
6.1 Kesimpulan	44
6.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Morfologi Serai	14
Gambar 2. Morfologi Jeruk Lemon	18
Gambar 3. Kerangka Konsep	23
Gambar 4. Layout Uji Daya Terima	27
Gambar 5. Kerangka Operasional Penelitian	29
Gambar 6. Diagram Alir Proses Pembuatan Formula	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut <i>American Heart Association</i>	10
Tabel 2. Penetapan Kadar Flavonoid Total pada Ekstrak Daun Serai	16
Tabel 3. Bahan–bahan untuk membuat formula	33
Tabel 4. Formula Air Rebusan Serai, Madu, dan Lemon	35
Tabel 5. Distribusi Rata - Rata Penilaian Formula	35
Tabel 6. Hasil Uji <i>Lavene</i> formula	37
Tabel 7. Hasil Uji <i>Kruskal Wallis</i> formula	38
Tabel 8. Karakteristik Formula	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	49
Lampiran 2. Kuisisioner Uji Organoleptik.....	50
Lampiran 3. Bahan Formula dan Hasil Uji Organoleptik.....	51
Lampiran 4. Hasil Uji <i>Lavene</i> dan <i>Kruskal Wallis</i>	52