

UJI DAYA TERIMA FORMULA AIR REBUSAN SERAI, PERASAN LEMON, DAN MADU UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Oleh :

Inka Febriana

ABSTRAK

Pembuatan formula air rebusan serai, perasan lemon, dan madu dapat menjadi alternatif terapi herbal bagi penderita hipertensi karena di dalam serai terdapat kandungan flavonoid yang dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi, didukung dengan lemon dan madu yang juga memiliki manfaat untuk menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui uji organoleptik formula air rebusan serai, perasan lemon, dan madu yang paling disukai oleh panelis uji daya terima. Penelitian ini merupakan studi penilaian organoleptik dengan menggunakan uji hedonik (uji kesukaan).

Penelitian ini dilaksanakan bulan November 2018 – Mei 2019. Penelitian pada pengembangan formulasi menggunakan jenis penelitian eksperimental, sedangkan pada uji organoleptik dengan desain Rancangan Acak Lengkap (RAL), terdapat 3 formulasi air rebusan serai dengan kadar perasan lemon dan madu yang berbeda. Panelis sebanyak 25 orang dengan kategori agak terlatih. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis statistik dengan menggunakan *Kruskal Wallis* untuk mengetahui adanya perbedaan daya terima terhadap formula air rebusan serai, perasan lemon, dan madu.

Hasil penelitian menunjukkan formula yang paling disukai oleh panelis adalah formula 3 kode 281 dengan skor penilaian rerata dari indikator warna, rasa, aroma, dan kekentalan yaitu 4,56. Hasil uji menggunakan *Kruskal Wallis* didapatkan hasil pada formula air rebusan serai, perasan lemon, dan madu dari ketiga formula dengan indikator warna hasilnya 0,283, rasa hasilnya 0,000, aroma hasilnya 0,258, dan kekentalan hasilnya 0,592. Artinya tidak ada perbedaan ketiga formulasi pada indikator warna, aroma, dan kekentalan, namun ada perbedaan yang signifikan pada indikator rasa. Saran yang dianjurkan adalah melakukan uji lanjutan dan analisis terhadap kandungan gizi unggulan (flavonoid) pada formula air rebusan serai, perasan lemon, dan madu serta melakukan cara pengemasan untuk memperpanjang daya simpan produk.

Kata kunci : air rebusan serai, perasan lemon, madu, daya terima, tekanan darah.

ACCEPTABILITY TEST OF LEMONGRASS BOILED WATER, LEMON JUICE, AND HONEY FORMULATION FOR DECREASING BLOOD PRESSURE ON HYPERTENSION

By:

Inka Febriana

ABSTRACT

Making formula of lemongrass boiled water, lemon juice, and honey can be an alternative herbal therapy for hypertensive patients because there are flavonoids in the lemongrass which can reduce blood pressure in hypertensive patients, supported by lemon and honey which also has benefits for lowering blood pressure for sufferers hypertension. The purpose of this study was to determine the organoleptic test of the formula for lemongrass, lemon juice, and honey which was most favored by the acceptance test panelists. This study in an organoleptic assessment study using a hedonic test (test of preference).

This experiment was conducted in November 2018 – May 2019. This test used experimental type, while in the organoleptic test with a completely randomized design (CDR), there were 3 different formulation of lemongrass boiled water with different levels of lemon juice and honey. Panelist as many as 25 people with semi trained categories. The analysis technique used is statistical analysis by using Kruskal Wallis test to find out the difference of lemongrass boiled water, lemon juice, and honey formulation.

The results showed that the most preferred formula by panelists was formula 3 of the 281 code with an average score of indicators of color, taste, fragrant, and thickness is 4,56. The test result use Kruskal Wallis for color indicators 0,283, taste indicators 0,000, fragrant indicators 0,258, and thickness indicators 0,592. Thats means there are no differences in the three formulation on indicators of color, fragrant, and thickness, but there are significant differences in the taste indikator. The recommended advice is to carry out a follow-up test and analysis of the superior nutrient content (flavonoids) in the formula of lemongrass water, lemon juice, and honey and do the packaging method to extend the product's shelf life.

Keywords : lemongrass boiled water, lemon juice, honey, acceptability, blood pressure.