

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	I
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
HALAMAN PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENETAPAN PENGUJI	iv
HALAMAN BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN ABSTRAK	viii
HALAMAN DAFTAR ISI	ix
HALAMAN DAFTAR TABEL	xi
HALAMAN DAFTAR BAGAN	xii
HALAMAN DAFTAR ISTILAH	xiii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakanag	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Pengetahuan	11
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	11
2.1.2 Tingkat Pengetahuan menurut domain kognitif	11
2.1.3 Sumber – sumber Pengetahuan	13
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	14
2.1.5 Kategori Pengetahuan	14
2.2 Perilaku	15
2.2.1 Pengertian Perilaku	15
2.2.2 Perilaku Kesehatan	15
2.2.3 Faktor – faktor mempengaruhi Perilaku Kesehatan	15
2.3 Sikap	15
2.3.1 Pengertian Sikap	15
2.3.2 Tingkatan Sikap	16
2.4 Pola Makan	16
2.4.1 Pengertian Pola Makan	16
2.4.2 Faktor yang mempengaruhi Pola Makan	16
2.4.3 Mengatur Pola Makan	17
2.5 Makanan	18
2.5.1 Jenis – jenis Makanan	18
2.5.2 Frekuensi Makanan	19
2.5.3 Waktu Makan	20

2.5.4 Kebiasaan Buruk	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP	22
BAB 4 METODE PENELITIAN	24
4.1 Jenis Penelitian	24
4.2 Sasaran Penelitian	24
4.3 Waktu Penelitian	24
4.4 Lokasi Penelitian	24
4.5 Metode Pengumpulan Data	24
4.6 Instrumen Pengumpulan Data	24
4.7 Prosedur Mengumpulkan Data	24
4.8 Teknik Analisis Data	25
4.9 Definisi Operasional	25
BAB 5 HASIL PENGUMPULAN DATA DAN ANALISIS PENELITIAN.	27
5.1 Gambaran Umum	27
5.2 Hasil Pengumpulan Data dan Analisis Penelitian	27
BAB 6 PEMBAHASAN	33
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	38
7.1 Simpulan	38
7.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	