

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Institusi (Puskesmas Menur Surabaya)	5
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi.....	9
2.2 Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	11
2.3 Diagnosa Diabetes Mellitus Tipe 2	13
2.4 Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2	17
2.5 Gejala dan Tanda Diabetes Mellitus Tipe 2	20
2.6 Pola Konsumsi Makan.....	24
2.6.1 Pengertian.....	24
2.6.2 Faktor yang Memengaruhi Pola Konsumsi Makan.....	25
2.6.3 Pengukuran Pola Konsumsi Makan	28

2.6.3.1 Survei Konsumsi Pangan Metode <i>Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire</i> (SQ-FFQ).....	29
2.7 Energi	31
2.8 Lemak	33
2.9 Karbohidrat.....	35
2.10 Status Gizi	36
2.10.1 Pengertian.....	36
2.10.2 Faktor yang Memengaruhi Status Gizi	37
2.10.3 Penilaian Status Gizi	38
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	41
3.1 Kerangka Konsep	41
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	44
4.1 Desain Penelitian	44
4.2 Tempat dan Waktu	44
4.2.1 Tempat.....	44
4.2.2 Waktu	44
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	44
4.3.1 Populasi	44
4.3.2 Sampel dan Besar Sampel	45
4.3.3 Kriteria Sampel	45
4.3.4 Teknik Sampling	45
4.4 Variabel dan Definisi Operasional	46
4.4.1 Variabel.....	46
4.4.2 Definisi Operasional.....	47
4.5 Teknik Pengumpulan Data	48
4.5.1 Metode Pengumpulan Data	48
4.5.2 Jenis Data	49
4.6 Instrumen Penelitian	50
4.7 Pengolahan Data.....	50
4.8 Teknik Analisis Data	51
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	53
5.1 Hasil Penelitian.....	53
5.1.1 Gambaran Umum Puskesmas Menur Surabaya.....	53
5.2.2 Karakteristik Responden	58
5.2.3 Pola Konsumsi Makan	59
5.2.4 Status Gizi	61

5.2.5	Pola Konsumsi Makan Berdasarkan Karakteristik Responden.....	62
5.2.6	Status Gizi Berdasarkan Karakteristik Responden	67
5.2.7	Gambaran Pola Konsumsi Makan dengan Status Gizi	70
5.2	Pembahasan	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		85
5.1	Kesimpulan.....	85
5.2	Saran	86
5.2.1	Bagi Puskesmas Menur Surabaya	86
5.2.2	Bagi Pasien.....	86
DAFTAR PUSTAKA		87
LAMPIRAN		91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Karakteristik Responden	8
Tabel 2.2	Kriteria Diagnostik Diabetes Berdasarkan Panduan WHO.....	15
Tabel 2.3	Kriteria Diagnostik Diabetes Berdasarkan ADA 2013	16
Tabel 2.4	Kriteria Diagnostik Diabetes Berdasarkan Depkes RI 2008	16
Tabel 2.5	Kategori Pengukuran Pola Konsumsi Makan.....	29
Tabel 2.6	Batas Ambang IMT	39
Tabel 4.1	Definisi Operasional	47
Tabel 5.1	Luas Wilayah Kerja Puskesmas	54
Tabel 5.2	Sumber Daya Manusia	54
Tabel 5.3	Upaya Kesehatan Perorangan.....	55
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin....	58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur	58
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Energi.....	59
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Lemak	60
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Karbohidrat.....	60
Tabel 5.10	Rata-Rata Pola Konsumsi Makan.....	61
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	61
Tabel 5.12	Pola Konsumsi Energi Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Tabel 5.13	Pola Konsumsi Lemak Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 5.14	Pola Konsumsi Karbohidrat Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Tabel 5.15	Pola Konsumsi Energi Berdasarkan Umur.....	63
Tabel 5.16	Pola Konsumsi Lemak Berdasarkan Umur	64
Tabel 5.17	Pola Konsumsi Karbohidrat Berdasarkan Umur	64
Tabel 5.18	Pola Konsumsi Energi Berdasarkan Pendidikan	65
Tabel 5.19	Pola Konsumsi Lemak Berdasarkan Pendidikan.....	66
Tabel 5.20	Pola Konsumsi Karbohidrat Berdasarkan Pendidikan	66
Tabel 5.21	Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
Tabel 5.22	Status Gizi Berdasarkan Umur	68
Tabel 5.23	Status Gizi Berdasarkan Pendidikan	69
Tabel 5.24	Status Gizi Berdasarkan Pola Konsumsi Energi	70
Tabel 5.25	Status Gizi Berdasarkan Pola Konsumsi Lemak	71
Tabel 5.26	Status Gizi Berdasarkan Pola Konsumsi Karbohidrat.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	41
------------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Penelitian	91
Lampiran 2	Surat Rekomendasi Penelitian dari Bakesbangpol	92
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	93
Lampiran 4	Surat Tugas Penelitian dari Puskesmas Menur Surabaya.....	94
Lampiran 5	Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	95
Lampiran 6	Form Identitas Responden	96
Lampiran 7	Form <i>Semi Quantitatif</i> -FFQ (SQ-FFQ)	97
Lampiran 8	Master Tabel Karakteristik Responden dan Status Gizi.....	100
Lampiran 9	Master Tabel Pola Konsumsi Makan (Energi, Lemak, KH)	102
Lampiran 10	Dokumentasi.....	104

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
HBA _{1c}	: <i>Hemoglobin A1C</i>
IGT	: <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
OGTT	: <i>Oral Glucose Tolerance Test</i>
TGT	: <i>Toleransi Glukosa Terganggu</i>
GDP	: <i>Gula Darah Puasa</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
KH	: <i>Karbohidrat</i>
BMI	: <i>Body Massa Indeks</i>
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitatif Frequency Questionnaire</i>