

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat.....	4
1.4.1. Bagi Peneliti .....	4
1.4.2. Bagi Institusi.....	4
1.4.3. Bagi Masyarakat .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1. Tekanan Darah .....	6
2.1.1. Definisi Tekanan Darah .....	6
2.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah .....	6
2.2. Hipertensi .....	7
2.2.1. Definisi dan Klasifikasi Hipertensi .....	7
2.2.2. Gejala Klinis Hipertensi.....	9
2.2.3. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	10
2.2.4. Faktor-faktor Resiko Hipertensi .....	11
2.2.5. Pengobatan Hipertensi .....	18
2.3. Teh Herbal .....	19
2.3.1. Bahan Baku.....	20
2.3.2. Bahan Tambahan .....	20
2.4. Ketumbar.....	21

2.4.1. Definisi Ketumbar.....	21
2.4.2. Klasifikasi dan Morfologi Ketumbar .....	21
2.4.3. Kandungan Gizi Ketumbar .....	22
2.4.4. Manfaat Ketumbar untuk Menurunkan Tekanan Darah .....	23
2.4.5. Mekanisme Kandungan Ketumbar Terhadap Penurunan Tekanan Darah .....	23
2.5. Bunga Rosela .....	24
2.5.1. Definisi Rosela.....	24
2.5.2. Klasifikasi dan Morfologi Rosela .....	25
2.5.3. Kandungan Gizi Rosela .....	26
2.5.4. Manfaat Rosela untuk Menurunkan Tekanan Darah .....	27
2.5.5. Mekanisme Kandungan Rosela Terhadap Penurunan Tekanan Darah .....	27
2.6. Uji Hedonik.....	27
2.7. Jenis Panelis .....	28
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>30</b>
1.1. Kerangka Konsep.....	30
1.2. Penjelasan Kerangka Konseptual.....	31
1.3. Hipotesis Penelitian.....	31
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
4.1. Rancangan Penelitian .....	32
4.2. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	33
4.2.1. Waktu.....	33
4.2.2. Lokasi Penelitian.....	33
4.3. Sampel Penelitian.....	33
4.3.1. Sampel.....	33
4.3.2. Besar Sampel .....	33
4.3.3. Desain Layout Daya Terima .....	33
4.4. Variabel Penelitian.....	34

4.4.1. Variabel Bebas .....	34
4.4.2. Variabel Terikat .....	35
4.5. Definisi Operasional Variabel.....	35
4.6. Kerangka Operasional.....	38
4.7. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	38
4.7.1. Teknik Pengumpulan Data.....	38
4.7.2. Instrumen Pembuatan Teh Baros .....	39
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
5.1. Hasil Penelitian. ....	41
5.1.1. Formulasi Teh Baros.....	41
5.1.2. Hasil Uji Organoleptik Teh Baros. ....	42
5.2. Pembahasan.....	45
5.2.1. Karakteristik Organoleptik Teh Baros.....	45
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN. ....</b>	<b>51</b>
6.1. Kesimpulan. ....	51
6.2. Saran. ....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 2.2 Komposisi Nutrien Per 100 gr Biji Ketumbar .....	23
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Kelopak Bunga Rosela .....	26
Tabel 4.1 Formulasi Bahan Baku Teh Baros .....	32
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 5.1 Formulasi Teh Baros.....	41
Tabel 5.2 Distribusi Rata-rata Penilaian Foemulasi Teh Baros. ....	42
Tabel 5.3 Karakteristik Formulasi Teh Baros. ....	44
Tabel 5.4 Hasil Uji Lavene Teh Baros.....	44
Tabel 5.5 Hasil Uji Duncan Teh Baros.. ..	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Biji Ketumbar .....	21
Gambar 2.2 Gambar Pohon Ketumbar .....	22
Gambar 2.3 Gambar Bunga Rosela.....	25
Gambar 3.1 Gambar Gambar Kerangka Konsep .....	30
Gambar 4.1 Gambar Layout Uji Daya Terima.....	34
Gambar 4.2 Gambar Kerangka Operasional .....	38