

# UJI DAYA TERIMA TEH BAROS UNTUK PENDERITA HIPERTENSI

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan problem kesehatan masyarakat di Indonesia yang prevalensinya meningkat cukup tinggi. Salah satu pengobatan nonfarmakologis yang dipilih oleh masyarakat adalah mengonsumsi makanan atau minuman yang dapat menurunkan tekanan darah. Teh Baros dengan bahan utama biji ketumbar dan bunga rosela akan dipilih untuk pembuatan minuman untuk penderita hipertensi. Biji ketumbar mengandung *Flavonoid* yang memiliki efek antihipertensi, yaitu sebagai diuretik. Kandungan antioksidan yang dimiliki oleh bunga rosella terdiri atas senyawa gossipetin, antosianin, dan glukosida hibiscin. Antosianin merupakan salah satu jenis senyawa *flavonoid* dan bersifat antioksidan. Khasiat yang dimiliki bunga rosella yaitu sebagai diuretik dan koleretik, membantu melancarkan peredaran darah, menurunkan kekentalan darah, mencegah tekanan darah tinggi, meningkatkan kinerja usus, antiinfeksi-bakteri, memperlambat pertumbuhan jamur/ bakteri/ parasit. Sama halnya dengan biji ketumbar mengandung *Flavonoid* yang memiliki efek antihipertensi dan diuretik.

Penelitian ini dilaksanakan bulan November 2018 – April 2019. Penelitian ini menggunakan jenis eksperimental. Sedangkan pada uji organoleptik dengan desain Rancangan Acak Lengkap (RAL), terdapat 3 formulasi Teh Baros yang berbeda. Panelis sebanyak 25 orang dengan kategori agak terlatih. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis statistik dengan menggunakan Uji Duncan untuk mengetahui adanya perbedaan daya terima formula Teh Baros.

Hasil penelitian menunjukkan formula yang paling disukai oleh panelis adalah formula 1 kode YSJ dengan skor penilaian rata-rata dari indikator warna, rasa, aroma, dan kekentalan yaitu 3,54. Hasil uji menggunakan Duncan untuk indikator warna 0,061, indikator rasa 1,00, aroma 0,226, dan kekentalan 0,458. Artinya tidak ada perbedaan yang signifikan pada keempat indikator tersebut. Saran yang dapat disampaikan untuk melakukan penelitian tentang pengaruh Teh Baros terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dan menentukan dosis untuk konsumsi per hari

Kata kunci : Hipertensi, Teh Baros, daya terima.

## **ACCEPTABILITY TEST OF BAROS TEA FOR HYPERTENTION**

### **ABSTRACT**

Hypertension is a high prevalency public health problem in Indonesia. One of the non-pharmacological treatment had chosen by the public is consuming foods or drinks that can increase blood pressure. Baros tea with the ingredients of coriander seeds dan rosella flowers will be chosen for people with hypertension. Coriander seeds contain flavonoids that have antihypertensive effects, namely as a diuretic. The antioxidant of rosella flower consists of gossypetin, anthocyanin, and habiscus glucosides. Anthocyanin is a type of flavonoid and that is antioxidant. The benefits of rosella flowers are as a diuretic and choloretic, help blood circulation, reduce blood viscosity, prevent high blood pressure, improve intestinal performance, anti-bacterial, decrease the growth of fungi/bacteria/parasites. Similarly, coriander seeds contain flavonoids that have antihypertensive effect and diuretics.

This experiment was conducted in November 2018 - April 2019. This test used an experimental type. While in the organoleptic test with a completely randomized design (CRD), there were 3 different Baros Tea formulations. Panelists as many as 25 people with semi-trained categories. The analysis technique used is statistical analysis by using Duncan's Test to find out the differences of Baros Tea formulation acceptability.

The results showed that the most preferred formula by panelists was formula 1 of the YSJ code with an average score of indicators of color, taste, scent, and thickness is 3.54. The test results use Duncan for color indicators 0.061, taste indicators 1.00, aroma 0.226, and thickness of Baros Tea 0.458. That means there are no significant differences in the four indicators. Suggestions can be conveyed to conduct research on the effect of Baros Tea on reducing blood pressure in patients with hypertension and determining the dosage for consumption per day

Keywords: Hypertension, Baros Tea, Acceptability