

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 KEK	7
2.1.1 Definisi KEK Pada Ibu Hamil	7
2.1.2 Penyebab KEK Pada Ibu Hamil.....	7
2.1.3 Akibat KEK Pada Ibu Hamil	8
2.2 Penilaian Status Gizi Pada Ibu Hamil	11
2.2.1 Tinggi Badan.....	12
2.2.2 Berat Badan.....	13
2.2.3 Lingkar Lengan Atas	14
2.3 Status Gizi	16
2.3.1 Definisi Status Gizi	16
Ibu Hamil	17
2.4 Pengetahuan Ibu Hamil	17
2.5 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	20
2.6.1 Energi	20
2.6.2 Karbohidrat.....	21
2.6.3 Protein	24
2.6.4 Lemak.....	26
2.7 Kecukupan Gizi Ibu Hamil.....	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	30
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	30

3.2 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 4 METODE PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	32
4.2.1 Waktu Penelitian	32
4.2.2 Tempat Penelitian	33
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	33
4.3.1 Populasi Penelitian	33
4.3.2 Sampel Penelitian.....	33
4.3.3 Kriteria Sampel	33
4.3.4 Besar Sampel.....	33
4.3.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	34
4.4 Variabel Penelitian	35
4.5 Definisi Operasional.....	35
4.6 Teknik Pengumpulan Data	37
4.6.1 Metode Pengumpulan Data	37
4.6.2 Jenis Data	37
4.6.3 Instrumen dan Alat Penelitian	38
4.7 Pengolahan Data.....	38
4.7.1 Editing	38
4.7.2 Coddling	39
4.7.3 Tabulating.....	40
4.7.4 Entry	41
4.7.5 Cleaning	41
4.8 Teknik Analisis Data.....	41
4.8.1 Analisis Univariat.....	41
4.8.2 Analisis Brivariat.....	41
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
5.1 Hasil	42
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
5.1.2 Karakteristik Umum Responden	42
5.1.3 Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil.....	43
5.1.4 Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Hamil	47
5.1.5 Tingkat Asupan Zat Gizi Makro Ibu Hamil	47
5.1.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian KEK	48
5.1.7 Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian KEK	49
5.1.7.1 Hubungan Tingkat Asupan Energi dengan Kejadian KEK.....	49
5.1.7.2 Hubungan Tingkat Asupan Protein dengan Kejadian	

KEK.....	50
5.1.7.3 Hubungan Tingkat Asupan Lemak dengan Kejadian KEK.....	51
5.1.7.4 Hubungan Tingkat Asupan Karbohidrat dengan Kejadian KEK.....	52
5.2 Pembahasan.....	53
5.2.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian KEK	53
5.2.2 Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian KEK	55
5.2.2.1 Hubungan Tingkat Asupan Energi dengan Kejadian KEK.....	55
5.2.2.2 Hubungan Tingkat Asupan Protein dengan Kejadian KEK.....	57
5.2.2.3 Hubungan Tingkat Asupan Lemak dengan Kejadian KEK.....	59
5.2.2.4 Hubungan Tingkat Asupan Karbohidrat dengan Kejadian KEK	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Daftar Angka Kecukupan Gizi 2018.....	29
Tabel 4.1	Timeline kegiatan Penelitian.....	32
Tabel 4.2	Definisi Operasional	34
Tabel 5.1	Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji 2020	43
Tabel 5.2	Data Kependudukan di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji 2020.....	43
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Tahun 2020.....	44
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Tahun 2020	44
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi berdasarkan Jumlah Anak/Paritas di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Tahun 2020.....	45
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Tahun 2020.....	45
Tabel 5.7	Distribusi Kejadian Ibu hamil Kurang Energi Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Tahun 2020	46
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Tahun 2020.....	47
Tabel 5.9	Tingkat Asupan Zat Gizi Makro pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan Tahun 2020.....	47
Tabel 5.10	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan 2020	48
Tabel 5.11	Hubungan Tingkat Asupan Energi Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan 2020	49
Tabel 5.12	Hubungan Tingkat Asupan Energi Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan 2020	50
Tabel 5.13	Hubungan Tingkat Asupan Energi Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan 2020	51
Tabel 5.14	Hubungan Tingkat Asupan Energi Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan 2020	52

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Lampiran 1	Form Information For Consent.....	70
Lampiran 2	Form Informed Consent.....	75
Lampiran 3	Form Pengunduran Diri Sebagai Subjek Penelitian	76
Lampiran 4	Kuisisioner Pengetahuan Tentang Zat Gizi Makro	77
Lampiran 5	Formulir Food Recall 2 x 24.....	82
Lampiran 6	Hasil Output SPSS	83
Lampiran 7	Dokumentasi.....	88
Lampiran 8	Hasil Recall 2 X 24.....	89
Lampiran 9	Master Tabel	90
Lampiran 10	Surat Perizinan Penelitian.....	91

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	= Persentase
/	= Per
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
≥	= Lebih dari sama dengan
n	= Besar Sampel
p	= Nilai Signifikansi
d	= Presisi ditetapkan
-	= Sampai dengan

Daftar Singkatan

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
AKE	= Angka Kecukupan Energi
Bumil	= Ibu hamil
KEK	= Kurang Energi Kronis
Dinkes	= Dinas Kesehatan
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
Jatim	= Jawa Timur
Depkes	= Departemen Kesehatan
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
LILA	= Lingkaran Lengan Atas
TB	= Tinggi Badan
BB	= Berat Badan
WHO	= <i>World Health Organization</i>
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
Prematur	= Kelahiran yang terjadi sebelum minggu ke-37
CED	= Chronic Energy Deficiency
PUS	= Pasangan Usia Subur
WUS	= Wanita Usia Subur