

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN TINGKAT ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GORANG GARENG TAJI KABUPATEN MAGETAN

## ABSTRAK

Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah keadaan dimana seorang mengalami kekurangan gizi (kalori dan protein) yang berlangsung lama atau menahun. Faktor penyebab KEK diantaranya adalah asupan zat gizi yang tidak tercukupi serta kurangnya pengetahuan pada ibu hamil.

Asupan makan selama hamil tentu berbeda dengan asupan sebelum masa kehamilan terutama dengan asupan makronutrien untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin. Dalam Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan Tahun 2018 ibu hamil dengan KEK sebesar 25,4%, sedangkan di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji kejadian ibu hamil dengan KEK sebesar 20,3 %. Hal ini menunjukkan bahwa Kabupaten Magetan masih dibawah target nasional sebesar 17,3 % dan Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan asupan zat gizi makro terhadap kejadian KEK pada ibu hamil.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain studi *cross sectional*. Total sampel penelitian ini adalah 54 balita. Pengumpulan data menggunakan pengukuran pita LILA, *food recall* 2x24 jam, dan kuesioner pengetahuan gizi ibu. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian ini diperoleh bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian KEK pada ibu hamil ( $p= 0,000$ ), ada hubungan antara tingkat asupan makronutrien (Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat) dengan kejadian KEK pada ibu hamil ( $p= 0,000$ ,  $p=0,000$ ,  $p=0,011$ ,  $p=0,006$ ) di Wilayah Kerja Puskesmas Gorang Gareng Taji. Saran yang dapat diberikan yaitu ibu hamil hendaknya lebih memperhatikan asupan selama kehamilan.

**Kata Kunci** : Ibu hamil, KEK, asupan zat gizi makro, pengetahuan

**THE RELATIONSHIP OF LEVEL OF KNOWLEDGE AND INTAKE OF  
MACRO NUTRITION WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN  
PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF GORANG  
GARENG TAJI COMMUNITY HEALTH CENTER IN MAGETAN  
REGENCY**

**ABSTRACT**

Chronic Energy Deficiency (CED) is a condition where a person experiences a nutritional deficiency (calories and protein) that lasts long a years. Factors causing CED include inadequate nutrient intake and lack of knowledge in pregnant women.

Food intake during pregnancy is certainly different from the intake before pregnancy, especially with macronutrient intake to meet the needs of the mother and fetus. In the Profile of the Magetan District Health Office in 2018, pregnant women with CED were 25.4%, while in the Gorang Gareng Taji Public Health Center the incidence of pregnant women with CED was 20.3%. This shows that Magetan Regency is still below the national target of 17.3%. The purpose of this study was to determine the relationship of level of knowledge and macronutrient intake to the incidence of CED in pregnant women.

This study was an observational analytic study with a crosssectional study design. The total sample of this study was 54 pregnant women. Data collection uses LILA tape measurements, 2x24 hour food recall, and maternal nutrition knowledge questionnaire. Data analysis using the Spearman Rank test. The results of this study found that there is a relationship between the level of knowledge with the incidence of CED in pregnant women ( $p = 0,000$ ), there is a relationship between the level of macronutrient intake (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates) with the incidence of CED in pregnant women ( $p = 0,000$ ,  $p = 0,000$ ,  $p = 0.011$ ,  $p = 0.006$ ) in the Gorang Gareng Taji Public Health Center. Suggestion that can be given is pregnant women should pay more attention to intake during pregnancy.

**Keywords:** Pregnant women, CED, macronutrient intake, knowledge