

## ABSTRAK

### “*Activities Of Daily Living* pada Pasien dengan Gout di Wilayah Kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya”

Oleh : Devi Agus Wijayanti

Penyakit gout merupakan penyakit sendi yang disebabkan karena kandungan asam urat yang masuk dan tersimpan di dalam sendi. Masuknya asam urat ke dalam sendi terjadi apabila kadarnya melebihi batas normal. Sendi yang menjadi sasaran asam urat biasanya adalah sendi seperti jempol jari kaki, pangkal jari kaki, pergelangan kaki, terkadang sendi-sendi lain seperti lutut, tangan, siku, dan bahu. Pasien dengan penyakit asam urat akan mengalami nyeri sendi yang menyebabkan pasien enggan untuk melakukan aktivitas sehari-hari sehingga dapat mempengaruhi bagaimana kemandirian pasien dalam melakukan aktivitas. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui *activities of daily living* pada pasien dengan gout di Wilayah Kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien gout yang melakukan kunjungan berulang ke Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada bulan Januari sampai Mei 2019 sejumlah 38 orang, dan besar sampel sebanyak 32 orang. Penelitian ini dilakukan dengan melakukan wawancara dengan alat ukur kuisioner kepada pasien dengan gout di Wilayah Kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian kecil (9%) pasien dengan gout memiliki tingkat ketergantungan total, sebagian kecil (16%) pasien dengan penyakit gout memiliki tingkat ketergantungan berat, hampir setengahnya (28%) pasien dengan gout memiliki tingkat ketergantungan sedang, hampir setengahnya (38%) pasien gout memiliki tingkat ketergantungan minimal, sebagian kecil (9%) pasien gout memiliki tingkat ketergantungan mandiri.

Diharapkan pasien gout rutin melakukan kontrol ke pelayanan kesehatan serta menghindari hal-hal yang dapat meningkatkan kadar asam urat sehingga mencegah terjadinya perkembangan penyakit gout menuju tahap kronis yang dapat mempengaruhi kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci : Kemandirian, Gout.

## ABSTRACT

“Activities Of Daily Living for Clients with Gout in the Pacarkeling Health Center Working Area in Surabaya”

Gout is a joint disease caused by the uric acid content that enters and is stored in the joint. The entry of uric acid into the joint occurs when the level exceeds the normal limit. Joints that are targeted by gout are usually joints such as the toes, base of the toes, ankles, sometimes other joints such as the knees, hands, elbows, and shoulders. Patients with gout will experience joint pain which causes patients to be reluctant to carry out daily activities so that it can influence how independent patients are in carrying out activities. The purpose of this study is to know the activities of daily living in patients with gout in the Pacarkeling Health Center Surabaya Working Area.

This research used deskriptif methods with quantitative approach. The population in this study were gout patients who made repeated visits to the Pacarkeling Health Center Surabaya in January to May 2019 with a total of 38 people, and a sample size of 32 people. This research was conducted by conducting interviews with questionnaires to patients with gout in the Pacarkeling Health Center Surabaya Working Area.

The results showed that a small proportion (9%) of patients with gout had a total dependency rate, a small percentage (16%) of patients with gout had severe dependence, almost half (28%) of patients with gout had moderate dependence, almost half ( 38%) gout patients have a minimal level of dependence, a small proportion (9%) of gout patients have a level of independent dependence.

It is hoped that gout patients routinely control health services and avoid things that can increase uric acid levels so as to prevent the development of gout to the chronic stage which can affect independence in carrying out daily activities.

Keywords : Independence, Gout.