

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1. Bagi Peneliti .....	4
1.4.2. Bagi Institusi .....	4
1.4.3. Bagi Desa Tampungrejo .....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1. Status Gizi .....	6
2.1.1. Definisi Status Gizi .....	6
2.1.2. Penilaian Status Gizi .....	7
2.1.3. Antropometri Gizi .....	11
2.2. Balita .....	15
2.2.1. Definisi Balita .....	15
2.2.2. Gizi Pada Balita .....	15
2.3. Asupan Gizi .....	17
2.3.1. Definisi Asupan Gizi .....	17
2.3.2. Asupan Energi .....	21
2.3.3. Asupan Karbohidrat .....	22
2.3.4. Asupan Lemak .....	25
2.3.5. Asupan Protein .....	27
2.4. Obesitas .....	31
2.4.1. Pengertian .....	31
2.4.2. Penyebab Obesitas .....	31
2.4.3. Pengukuran Obesitas .....	33

2.4.4. Dampak Obesitas .....	36
2.4.5. Cara Pencegahan .....	37
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP</b>	
3.1. Kerangka Konsep .....	39
3.2. Penjelasan Kerangka Konsep .....	40
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN</b>	
4.1. Desain Penelitian .....	41
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
4.3. Populasi/Sampel .....	41
4.3.1. Populasi .....	41
4.3.2. Sampel .....	41
4.3.3. Teknik Pengambilan Sampling .....	41
4.3.4. Kriteria Sampel .....	41
4.4. Variabel .....	42
4.5. Definisi Operasional Variabel .....	42
4.6. Teknik Pengolahan Data .....	45
4.7. Instrumen Penelitian .....	45
4.8. Pengolahan Data .....	45
4.9. Teknik Analisis Data .....	45
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1. Hasil Penelitian .....	46
5.1.1. Gambaran Umum Desa Tampungrejo .....	46
5.1.2. Gambaran Umum Responden .....	49
5.1.3. Tingkat Asupan Energi .....	51
5.1.4. Tingkat Asupan Protein .....	52
5.1.5. Tingkat Asupan Lemak .....	53
5.1.6. Tingkat Asupan Karbohidrat .....	53
5.1.7. Status Gizi Ibu Balita Obesitas .....	54
5.1.8. Tabulasi Silang Asupan Energi dan Status Gizi Ibu. ....	54
5.2. Pembahasan .....	55
5.2.1. Tingkat Asupan Energi .....	55
5.2.2. Tingkat Asupan Protein .....	57
5.2.3. Tingkat Asupan Lemak .....	57
5.2.4. Tingkat Asupan Karbohidrat .....	58
5.2.5. Status Gizi Ibu .....	59
5.2.6. Tabulasi Silang Asupan Energi dan Status Gizi Ibu. ....	60
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1. Kesimpulan .....	61
6.2. Saran .....	61

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	62
<b>LAMPIRAN</b> .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan Departemen Kesehatan RI .....	34
Tabel 2.2	Penentuan Status Gizi pada anak dan remaja .....	34
Tabel 2.3	Kriteria Obesitas .....	35
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel .....	42
Tabel 5.1	Jumlah Penduduk Desa Tampugrejo .....	47
Tabel 5.2	Distribusi Penduduk menurut tingkat pendidikan bulan Juni – desember 2018 .....	47
Tabel 5.3	Distribusi penduduk menurut mata pencaharian bulan Juni – desember 2018 .....	48
Tabel 5.4	Distribusi Sarana dan Prasarana bulan Juni – Desember Tahun 2018 .....	48
Tabel 5.5	Distribusi Sarana Pendidikan Formal bulan Juni – Desember Tahun 2018 .....	49
Tabel 5.6	Distribusi Sarana dan Prasarana Air Bersih bulan Juni – Desember Tahun 2018 .....	49
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Usia Ibu Balita Obesitas di Desa Tampugrejo, Mojokerto .....	50
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Umur Balita Obesitas di Desa Tampugrejo, Mojokerto .....	50
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita Obesitas di Desa Tampugrejo, Mojokerto .....	51
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Energi Pada Balita Obesitas di Desa Tampugrejo, Mojokerto .....	52
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Protein Pada Balita Obesitas di Desa Tampugrejo, Mojokerto .....	52
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Lemak Pada Balita Obesitas di Desa Tampugrejo, Mojokerto .....	53
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Karbohidrat Pada	

	Balita Obesitas di Desa Tampungrejo, Mojokerto .....	53
Tabel 5.14	Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Balita Pada Balita Obesitas di Desa Tampungrejo, Mojokerto .....	54
Tabel 5.15	Tabulasi Silang Asupan Energi dan Status Gizi Ibu Balita Pada Balita Obesitas di Desa Tampungrejo, Mojokerto .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan Komplikasi Obesitas .....	37
Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Persetujuan .....	63
Lampiran 2	Kuisisioner Ibu dan Balita .....	64
Lampiran 3	Form Recall 2x24jam .....	65
Lampiran 4	Hasil Uji Statistik .....	66
Lampiran 5	Dokumentasi .....	70
Lampiran 6	Surat Izin .....	71