

ABSTRAK

“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACAR KELING SURABAYA”

Oleh: Maulida Fitri Arifinanda

Anemia kehamilan terjadi karena meningkatnya volume plasma pada ibu sehingga hemoglobin dan hematokrit lebih rendah daripada keadaan tidak hamil. Anemia sangat berbahaya bagi ibu maupun janin, salah satunya adalah besar risiko terjadinya perdarahan setelah persalinan dan lahirnya berat badan bayi yang rendah serta kelahiran prematur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia di wilayah kerja puskesmas pacar keling Surabaya.

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria yang telah ditetapkan dari besar sampel sejumlah 44. Penelitian ini dilakukan dengan memberikan kuesioner kepada ibu hamil yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Pacar Keling Surabaya dan masuk kriteria.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (56,8%) ibu hamil memiliki pengetahuan baik tentang anemia dan sebagian kecil (11,4%) berpengetahuan kurang serta sebagian besar (52,3%) ibu hamil bersikap positif terhadap anemia dan hampir setengahnya (47,7%) memiliki sikap negatif.

Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi ibu hamil untuk lebih meningkatkan pengetahuannya tentang anemia dan memperhatikan kondisi kesehatannya dengan cara memeriksakan kehamilannya secara teratur serta pengonsumsi tablet zat besi dan asupan nutrisi yang sesuai. Selain itu, peran keluarga juga sangat penting dalam memberikan dukungan selama proses kehamilan ibu. Diharapkan tempat penelitian lebih meningkatkan pengadaan penyuluhan bagi ibu hamil dan petugas kesehatan tidak lupa untuk memotivasi serta mengontrol kesehatan ibu.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Ibu Hamil, Anemia.

ABSTRACT

“KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN ABOUT ANEMIA ON PACAR KELING SURABAYA HEALTH CENTER’S WORKING AREAS”

By: Maulida Fitri Arifinanda

Anemia on pregnancy occurs due to increased mother’s plasma volume so that hemoglobin and hematocrit are lower than the unpregnant state. Anemia is very dangerous for mothers and fetuses, one of which is the risk of bleeding after childbirth, birth of low infant weight, and premature birth. The purpose of this study is to know the knowledge and attitudes of pregnant womens about anemia on pacar keling Surabaya health center’s working areas.

This research included a descriptive study and using a cross sectional approach. The study used purposive sampling techniques with predefined criteria of a total sample of 44. This research is conducted by giving questionnaires to pregnant womens who were in the working area of health center of pacar keling Surabaya and included on criteria.

The result showed that most (56.8%) pregnant womens had good knowledge and a small percentage (11.4%) had a lack of knowledge, most (52.3%) pregnant womens behaved positive for anemia and almost half (47.7%) had a negative attitude.

The results of this research are expected to be useful for expectant mothers to further enhance their knowledge of anemia and pay attention of their health conditions by checking pregnancy, consumption of Fe tablets, and nutritional intake appropriate. In addition, family roles are also very important in providing support during the pregnancy process. It is hoped that research place further improve the procurement of counseling for pregnant women and always motivate and control the health condition of them.

Key Words: Knowledge, Attitude, Pregnant Women, Anemia.