

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Pacar Keling Surabaya dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang anemia sebagian besar baik dan sebagian kecil kurang.
2. Sikap ibu hamil tentang anemia sebagian besar positif dan hampir setengahnya negatif.

5.2 Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil untuk teratur memeriksakan kesehatan kehamilannya dan mengonsumsi tablet zat besi serta asupan nutrisi yang sesuai sehingga pencegahan dapat dilakukan sedini mungkin dan dampak bisa diminimalkan. Diharapkan juga keluarga lebih berperan selama proses kehamilan ibu karena dukungan keluarga memiliki posisi sangat penting untuk kesehatan ibu hamil.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan penyuluhan dan penyebaran informasi berupa pamflet, leaflet, dan media yang lain. Serta bagi petugas kesehatan, diharapkan lebih memperhatikan kesehatan kehamilan ibu terutama tentang anemia dengan cara melakukan pendidikan kesehatan.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti lain untuk melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini sehingga terlahir hasil temuan baru, misalnya mengetahui faktor penyebab terjadinya anemia kehamilan di suatu wilayah.