

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Halaman Motto dan Persembahan .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Lambang Dan Singkatan.....	xvii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti .....	6
1.4.2 Bagi tempat penelitian.....	6
1.4.3 Bagi Instansi .....	6

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Konsep Dasar Olahraga.....	7
2.1.1	Pengertian.....	7
2.1.2	Olahraga pada pengidap Hipertensi .....	7
2.1.3	Faktor yang mempengaruhi kebugaran jasmani.....	8
2.1.4	Jenis Latihan.....	9
2.1.5	Manfaat Olahraga .....	12
2.2	Konsep dasar Hipertensi.....	15
2.2.1	Pengertian.....	15
2.2.2	Etiologi .....	16
2.2.3	Patofisiologi.....	23
2.2.4	Klasifikasi.....	24
2.2.5	Tanda dan Gejala.....	24
2.2.6	Manifestasi Klinis.....	25
2.2.7	Komplikasi .....	26
2.2.8	Penatalaksanaan.....	28
2.2.9	Pencegahan.....	32
2.2.10	Penegakan Diagnosis.....	36
2.3	Kerangka Konseptual Penelitian .....	39
2.4	Hipotesis Penelitian.....	40
2.5	Jurnal Pendukung Penelitian .....	41

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	44
3.2	Kerangka kerja (Frame work) .....	45
3.3	Populasi, sampel, besar sampel, dan teknik sampling.....	46
3.4	Identifikasi Variabel.....	48
3.5	Definisi Operasional .....	49

3.6	Prosedur Pengumpulan Data.....	51
3.7	Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	52
3.8	Analisis Data.....	52
3.9	Etika Penelitian.....	54
3.10	Keterbatasan Penelitian.....	55
3.11	Tempat dan Waktu Penelitian.....	55

#### **BAB 4 HASIL**

4.1	Hasil penelitian .....	55
-----	------------------------	----

#### **BAB 5 PEMBAHASAN**

5.1	Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan umur, Jenis kelamin, dan pendidikan .....	63
5.2	Identifikasi Penderita Hipertensi Berdasarkan kegiatan Olahraga .....	64
5.3	Identifikasi Kejadian Hipertensi .....	66
5.4	Hubungan Antara Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi .....	67

#### **BAB 6 KESIMPULAN**

6.1	Kesimpulan .....	70
6.2	Saran .....	70

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
----------------------------	-----------