

ABSTRAK
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
GASTRITIS DI RSUD DR. R. KOESMA KABUPATEN TUBAN

Oleh : Anisa Dwiyanti

Gastritis merupakan masalah saluran pencernaan yang paling sering ditemukan. Gastritis dapat bersifat akut yang datang mendadak dalam beberapa jam atau beberapa hari dan dapat juga bersifat kronis. Masalah pada penelitian ini pada saat dilakukan studi pendahuluan pada pasien gastritis di RSUD dr. R Koesma Tuban ruang rawat inap dengan wawancara langsung dengan lima pasien, didapatkan 3 dari 5 pasien tidak patuh terhadap diet gastritis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet gastritis.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik observasional, dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh pasien gastritis yang di rawat di ruang rawat inap RSUD dr R koesma Tuban sejumlah 70 responden dengan sampel 60 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner dan observasi. Analisa yang digunakan menggunakan software SPSS 16.0 dengan uji statistik *Chi Square*.

Hasil Penelitian ini menunjukkan Sebagian besar pasien mendapatkan dukungan keluarga baik, dan sebagian besar pasien patuh diet gastritis. Berdasarkan hasil uji *Chi Square* didapatkan hasil signifikan $p = 0,000$ ($\text{sig} < 0,05$). Artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet gastritis.

Seseorang dalam dukungan yang tinggi akan lebih berhasil menghadapi dan mengatasi masalahnya dibanding dengan yang tidak memiliki dukungan. Dalam hal ini agar keluarga selalu memperhatikan jenis makanan yang konsumsi selama masa penyembuhan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet Gastitis

ABSTRACT
***CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH GASTRITIS
DIET OBEDIENCE IN RSUD dr. R. KOESMA TUBAN***

By : Anisa Dwiyanti

Gastritis is the most common digestive tract problem. Gastritis can be acute which comes suddenly in a few hours or days and can also be chronic. The problem in this study at the time of the preliminary study on gastritis patients at RSUD dr. R Koesma Tuban inpatient room with direct interviews with five patients, obtained 3 of 5 patients were not obedient on the gastritis diet. This study aims to determine whether there is a correlation between family support and obedience to gastritis diet.

The research design used analytic observational, with a cross sectional approach. The population was all gastritis patients treated in the inpatient room at RSUD Dr. R Koesma Tuban as many as 70 respondents with a sample of 60 respondents. The sampling technique used simple random sampling. The instrument used questionnaires and observations. The analysis used SPSS 16.0 software with Chi Square statistical test.

The results of this study indicated that most patients got good family support, and most patients were obedient on gastritis diet. Based on the results of the Chi Square test obtained significant results $p = 0.000$ (sig <0.05). This meant that there was a correlation between family support and gastritis diet obedience. Someone in high support will be more successful in dealing with and overcoming the problem than those who do not have support. In this case, families always pay attention to the type of food consumed during the healing period.

Keywords: Family Support, Gastritis Diet Obedience