

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PRE OPERASI KATARAK DI POLI MATA RSUD DR. R KOESMA TUBAN 2018

Oleh :
Siska Ndani
NIM : P27820515014

Katarak adalah kekeruhan pada lensa mata yang mengakibatkan pandangan kabur. Data Poli Mata RSUD Dr. R. Koesma Tuban terdapat 108 lansia penderita katarak. Katarak dapat diatasi dengan tindakan operasi, namun berdasarkan data tersebut diketahui bahwa belum semua katarak dapat diatasi karena beberapa faktor. Katarak yang tidak disembuhkan akan menyebabkan kebutaan sehingga menjadi masalah bagi kesehatan masyarakat. Tindakan operasi merupakan pengalaman yang menakutkan bagi sebagian besar pasien yang akan menjalani operasi hal ini mengakibatkan kecemasan pada pasien preoperasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adakah hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan lansia pre operasi katarak di Poli Mata RSUD Dr. R. KoesmaTuban.

Desain penelitian adalah *correlational* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang menderita katarak di Poli Mata RSUD Dr. R. Koesma Tuban pada bulan februari – Agustus 2018. Teknik pengambilan sampel dengan *Simple Random Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Cara mengolah data menggunakan *Spearman Rank Colleration* untuk mencari hubungan.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar lansia pre operasi katarak (51 %) mendapat dukungan keluarga yang cukup, lebih banyak lansia pre operasi katarak (38,8%) mengalami tingkat kecemasan yang berat, ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia pre operasi katarak. Hampir seluruh lansia pre operasi katarak (78,9%) dengan dukungan keluarga kurang mengalami tingkat kecemasan yang berat.

Dukungan keluarga yang baik sebagai upaya untuk mengurangi kecemasan, maka keluarga harus memberikan dukungan dalam mempersiapkan operasi katarak pada lansia.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Katarak

ABSTRACT