

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Aktivitas Fisik.....	6
B. Konsep Kadar Gula Darah.....	12
C. Konsep Diabetes Mellitus.....	16
D. Kerangka Konseptual.....	29
E. Hipotesis.....	30
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
3. Teknik Sampling.....	33
C. Identifikasi Variabel.....	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	
1. Teknik Pengumpulan Data.....	35
2. Alat Pengumpulan Data.....	36
G. Teknik Pengolahan Data.....	37
H. Rencana Analisa Data.....	39
I. Etika Penelitian.....	39
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
K. Jadwal Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Data Umum.....	42
C. Data Khusus.....	43

BAB V PEMBAHASAN	
A. Jalan Kaki	46
B. Kadar Gula Darah	49
C. Hubungan Jalan Kaki Dengan Kadar Gula Darah	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Blue Print Kuesioner	37
Tabel 3.3 Jadwal Kegiatan Penelitian	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Hubungan Jalan Kaki.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hasil Observasi Kadar Gula Darah.....	44
Tabel 4.7 Analisis Hubungan antara Jalan Kaki dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus	44

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Konseptual	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian Kampus.....	60
Lampiran 2 Surat Keterangan Dari BANKESBANPOL	61
Lampiran 3 Surat Keterangan Dari Dinas Kesehatan	62
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	65
Lampiran 7 Lembar Observasi Kadar Gula Darah	67
Lampiran 8 Tabulasi Data Hasil Perhitungan	68
Lampiran 9 Tabulasi Data Hasil Observasi	69
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik.....	70
Lampiran 11 Hasil Tabulasi Silang.....	71
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	73