

ABSTRAK

PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG BALITA DENGAN STATUS GIZI SEIMBANG BALITA USIA 1-3 TAHUN DI DESA JADI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMANDING TUBAN 2018

Oleh : Elysa Pujianingtyas

Gizi seimbang artinya harus mengkonsumsi energi, protein, vitamin, mineral dan air dalam jumlah yang cukup sesuai umur berat badan dan aktifitas fisiknya (Drajat Boediman, 2009) Masalah dalam penelitian ini yaitu banyaknya balita yang mempunyai masalah status gizi Di Desa Jadi Wilayah Kerja Puskesmas Semanding Tuban pada tahun 2017 angka kejadian status gizi kurang sebanyak 152. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang balita dengan status gizi balita.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasional, dengan pendekatan *cross secsional*. Populasinya adalah semua ibu yang mempunyai balita usia 1-3 tahun di Desa Jadi Wilayah Kerja Puskesmas Semanding Tuban sebanyak 77 orang dengan sampel 65 orang. Teknik sampling menggunakan *Simple Random Sampling*. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data yaitu dengan kuisioner dan lembar observasi menggunakan uji *spearman*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa seluruhnya pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada balita memiliki pengetahuan baik yang status gizinya baik yaitu sebanyak 10 orang (100%), dan tidak ada satupun pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada balita memiliki pengetahuan kurang yang status gizinya baik yaitu 0 orang (0%). Berdasarkan hasil uji *spearman* didapatkan hasil dengan nilai $\rho = 0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang balita dengan status gizi balita usia 1-3 tahun di Desa Jadi . Pengetahuan ibu tentang gizi seimbang balita baik akan menjadikan status gizi balita baik.

Dari uraian diatas disimpulkan bahwa ibu yang berpengetahuan baik tentang gizi seimbang maka status gizi balitanya juga baik, sebaliknya jika pengetahuan ibu kurang maka balita akan mengalami masalah status gizi.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Gizi Seimbang, Status Gizi.*

ABSTRAK

MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT BABY'S BALANCED NUTRITION WITH BALANCED NUTRITIONAL STATUS FOR BABY AGED 1-3 YEARS IN JADI VILLAGE WORKING AREA OF SEMANDING HEALTH CENTER TUBAN YEAR 2018

By: Elysa Pujianingtyas

Balanced nutrition means that you have to consume energy, protein, vitamins, minerals and air in sufficient quantities with your body weight and physical activity (Drajat Boediman, 2009) The problem in this study is nutritional status of toddlers in the area in Semanding Tuban Health Center in 2017 incidence number of malnutrition was as many as 152. This study aims to determine the correlation between knowledge about nutrition of children under five with nutritional status of children under five.

The research design used correlational analytics, with cross sectional approach. The population was all mothers who had 1-3 years old babies in Jadi Village the Working Area of Semanding Tuban Health Center as many as 77 people with a sample of 65 people. The sampling technique used Simple Random Sampling. The instruments used to process data were questionnaires and reporting used spear tests.

The results showed that all maternal knowledge about balanced nutrition in infants had good knowledge of good nutritional status as many as 10 people (100%), and none of the mother's knowledge of balanced nutrition in children under five had less knowledge whose nutritional status was 0 people (0%). Based on the results of the spearmen test results obtained a value of $\rho = 0,000 < 0,05$. This showed that there was a correlation between knowledge about nutrition and nutritional status of children 1-3 years in the village of Jadi. Mother's good knowledge of balanced baby nutrition will improve the nutritional status of children well.

From the description above, it can be concluded that mothers who are well-informed about balanced nutrition, so that healthy nutritional status is also good, on the contrary if the knowledge of mothers are bad, so baby will experience nutritional status problems.

Keywords: Knowledge, Balanced Nutrition, Nutritional Status.