

ABSTRAK

PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG GIZI ANAK USIA SEKOLAH DENGAN STATUS GIZI DI SDN RONGGOMULYO A TUBAN

Oleh :Cintya Okti Mahfida

Status gizi anak merupakan salah satu indikator kualitas sumber daya manusia yang menentukan tingkat kesejahteraan masyarakat khususnya di Negara berkembang seperti Indonesia. Dari hasil survey awal yang telah dilakukan, bahwa masih banyak anak usia sekolah yang mengalami status gizi kurang dan status gizi lebih. Hal itu disebabkan karena kebiasaan atau perilaku orang tua yang dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan tentang gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan orang tua tentang gizi anak usia sekolah dengan status gizi di SDN Ronggomulyo A Tuban.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian *analitik observasional*, dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu *stratified random sampling*. Jumlah populasi 200 dan sampel 133 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa uji *Spearman Rank Correlation* didapatkan $p < 0,05$ dengan jumlah 133 responden, berarti ada hubungan antara pengetahuan orang tua tentang gizi anak usia sekolah dengan status gizi yang mempunyai kemaknaan signifikan dengan koefisien korelasi $+0,491$ yang berarti korelasi kuat.

Dari uraian diatas dapat disimpulkan bahwa pengetahuan orang tua sangat berpengaruh terhadap status gizi pada anak. Maka dari itu semakin baik pengetahuan orang tua maka akan berdampak baik pula pada status gizi anaknya. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan orang tua yaitu dengan memberikan penyuluhan dan memotivasi agar anak tetap sehat dan menjaga pola makan yang baik bagi anaknya.

Kata Kunci : Pengetahuan Orang Tua, Gizi Anak Usia Sekolah, Status Gizi

ABSTRACT

PARENTS' KNOWLEDGE ABOUT SCHOOL AGE CHILDREN NUTRITION WITH NUTRITIONAL STATUS AT SDN RONGGOMULYO A TUBAN

By: Cintya Okti Mahfida

The nutritional status of children is one of the indicators of the quality of human resources that determines the level of community service in developing countries such as Indonesia. From the initial survey results that have been conducted, that there are still many people with school status who lack nutrition and nutritional status. This is caused by habits or parents which is called by a lack of knowledge about nutrition. This study aims to determine the relationship between parents' knowledge about the nutrition of school children with nutritional status at SDN Ronggomulyo A Tuban.

This study used observational analytical research method, with a cross sectional approach. The sampling technique was *stratified random sampling*. Total population of 200 and sample of 133 respondents. The instrument used questionnaire and observation.

The results showed that the Rank Spearman correlation test obtained $p < 0.05$ with a total of 133 respondents, there was a relationship between parent's knowledge about the nutrition of school age children with nutritional status which had a significant value with a correlation coefficient of +0.491 which means strong correlation.

From the description above it can be concluded that parents' knowledge is very important for nutritional status on children. Therefore, the better the parents' knowledge, the better impact on children's nutritional status. The effort that can be done to improve parents' knowledge is to provide counseling and motivate children to stay healthy and maintain a good diet for their children.

Keywords: Parents' knowledge, Nutrition for School Age Children, Nutritional Status