

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
HALAMAN DAFTAR ISI	ix
HALAMAN DAFTAR TABEL	xii
HALAMAN DAFTAR BAGAN	xiii
HALAMAN DAFTAR GAMBAR	xiv
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	10
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat Penelitian	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Pola Makan	13
2.1.1 Pengertian Pola Makan	13
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	13
2.1.3 Mengatur Pola Makan.....	14
2.1.4 Pola Makan Yang Baik	14
2.1.5 Makanan Yang Berpengaruh Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut.....	15
2.1.6 Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Berserat.....	15
2.1.7 Manfaat Buah Berserat Untuk Mencegah Pembentukan Debris Pada Gigi	16
2.2 Mengunyah	17
2.3 Buah Pir	19
2.3.1 Pengertian	19
2.3.2 Kandungan	20
2.4 Buah Bengkuang	21
2.4.1 Pengertian	21
2.4.2 Kandungan	22
2.5 <i>Oral Hygiene Index Simplified</i> (OHIS).....	23
2.5.1 Pengertian	23
2.5.2 Kriteria Nilai OHIS	23
2.5.3 Gigi Yang Diperiksa	24
2.5.4 Debris.....	24

2.5.4.(a) Pengertian	24
2.5.4.(b) Kriteria Nilai Debris	25
2.5.4.(c) Penentuan Skor Debris Untuk Gigi	25
2.5.4.(d) Akibat Bila Debris Tidak Segera Dibersihkan.....	25
2.5.5 Karang Gigi (<i>Calculus</i>)	26
2.5.5.(a) Pengertian	26
2.5.5.(b) Hal-Hal Yang Memudahkan Terjadinya Karang Gigi .	27
2.5.5.(c) Cara Mencegah Pembentukan Karang Gigi	27
2.5.5.(d) Penentuan Skor <i>Calculus</i> Untuk Tiap Gigi	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP	29
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	29
3.2 Hipotesis Penelitian	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Jenis Penelitian	31
4.2 Desain Rancangan Penelitian	31
4.2.1 Desain Rancangan Penelitian.....	31
4.2.2 Desain Waktu Penelitian	32
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	33
4.3.1 Populasi	33
4.3.2 Sampel	33
4.4 Lokasi Penelitian	34
4.5 Waktu Penelitian	34
4.6 Metode Pengumpulan Data	34
4.7 Instrumen Pengumpulan Data	34
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	35
4.8.1 Prosedur Administratif	35
4.8.2 Prosedur Teknis	35
4.9 Teknik Analisis Data	38
4.10 Variabel dan Definisi Operasional	38
4.10.1 Variabel	38
4.10.2 Definisi Operasional Variabel dan Cara Pengukuran	39
4.11 Skema Cara Kerja	42
BAB 5 HASIL PENGUMPULAN DATA DAN ANALISIS DATA	43
5.1 Gambaran Umum	43
5.2 Hasil Pengumpulan Data.....	43
5.3 Analisis Data Perbedaan Mengkonsumsi Buah Pir dan Bengkuang Terhadap Penurunan Debris Indeks	47
BAB 6 PEMBAHASAN	49
6.1 Nilai Debris Indeks Mengkonsumsi Buah Pir	49
6.2 Nilai Debris Indeks Mengkonsumsi Buah Bengkuang.....	50
6.3 Nilai Debris Indeks Mengkonsumsi Buah Pir dan Buah Bengkuang	51
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	53
7.1 Simpulan	53

7.2 Saran	53
7.2.1 Bagi Siswa	53
7.2.2 Bagi Sekolah	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN