

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5. Manfaat	6
1.5.1 Bagi peneliti	6
1.5.2 Bagi pihak SMA Khadijah Surabaya	6
1.5.3 Bagi Institusi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Pengetahuan	7
2.1.1. Pengetahuan Gizi	7
2.1.2. Gizi Seimbang	8
2.1.2.1. Pesan Gizi Seimbang	14
2.2. Remaja	15
2.2.1. Pengertian Remaja	15
2.2.2. Klasifikasi Remaja	16
2.2.3. Karakteristik Remaja	17
2.2.4. Gizi Remaja	18
2.2.5. Masalah Gizi Pada Remaja	23
2.3. Status Gizi	27
2.3.1. Status Gizi Remaja	27
2.3.2. Penilaian Status Gizi	28
2.3.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	31

BAB 3 KERANGKA KONSEP	34
3.1. Kerangka Konsep	34
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	36
4.1. Jenis Penelitian	36
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	36
4.2.1. Waktu Penelitian	36
4.2.2. Tempat Penelitian	36
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	36
4.3.1. Populasi Penelitian	36
4.3.2. Sampel Penelitian	36
4.3.3. Teknik Pengambilan Sampel	36
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
4.4.1. Variabel Penelitian	37
4.4.2. Definisi Operasional	37
4.5. Teknik Pengumpulan Data	38
4.5.1. Jenis Data	38
4.6. Instrumen Penelitian	39
4.7. Teknik Pengolahan Data	39
4.8. Teknik Analisis Data	40
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
5.1. Hasil Penelitian	42
5.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
5.1.1.1. Gambaran Umum SMA Khadijah Surabaya	42
5.1.1.2. Karakteristik Responden.....	44
5.1.1.2.1. Jenis Kelamin Responden.....	44
5.1.1.2.2. Umur Responden	45
5.1.3. Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang	46
5.1.4. Status Gizi Responden.....	47
5.1.5. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang	48
5.1.6. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Status Gizi.....	48
5.1.7. Tabulasi Silang Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi	49
5.2. Pembahasan	49
5.2.1. Tingkat Pengetahuan Gizi Responden.....	49
5.2.2. Status Gizi Responden di SMA Khadijah Surabaya	52
5.2.3. Tingkat Pengetahuan Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di SMA Khadijah Surabaya	53
BAB 6 PENUTUP	55
6.1. Kesimpulan.....	55
6.2. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Angka Kecukupan Energi	23
Tabel 2.3. Kriteria Status Gizi.....	28
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMA Khadijah Surabaya	44
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMA Khadijah Surabaya.....	45
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan di SMA Khadijah Surabaya.....	46
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	47
Tabel 5.5. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Pengetahuan Gizi Seimbang....	48
Tabel 5.6. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Status Gizi	48
Tabel 5.7. Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1. Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Melakukan Penelitian	59
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian	60
Lampiran 3. Master Tabel Penelitian	63
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	66
Lampiran 5. Hasil Uji Statistik.....	67
Lampiran 6. Surat Perizinan.....	70