

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 PENDAHULUAN	6
2.1 Lansia	6
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	6
2.1.2 Perubahan yang Terjadi pada Lansia	6
2.2 Pola Makan	13
2.2.1 Pengertian Pola Makan	13
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	15
2.2.3 Metode <i>SQ FFQ</i>	16
2.3 Hipertensi	18
2.3.1 Pengertian Hipertensi	18
2.3.2 Epidemiologi Hipertensi	19
2.3.3 Patofisiologi Hipertensi	20
2.3.4 Klasifikasi Hipertensi.....	21
2.3.5 Etiologi Hipertensi	22
2.3.6 Faktor Resiko Hipertensi	23
2.3.7 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	29
3.1 Kerangka Konseptual	29
3.2 Hipotesis Penelitian	30

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	31
4.1 Jenis Penelitian.....	31
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	35
4.6 Instrumen Penelitian.....	36
4.7 Pengolahan Data.....	36
4.8 Analisis Data.....	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
5.1 Hasil Penelitian.....	39
5.2 Pembahasan.....	45
BAB 6 PENUTUP.....	47
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Pembahasan.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Usia Dewasa	22
Tabel 4.1 Waktu Kegiatan Penelitian	32
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Lansia di Posyandu Lansia Sekar Arum	40
Tabel 5.2 Distribusi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 5.3 Distribusi Lansia di Posyandu Lansia Ranggen	41
Tabel 5.4 Distribusi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pralansia di Posyandu Lansia Sekar Arum dan Ranggen	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pola Makan Pralansia di Posyandu Lansia Sekar Arum dan Ranggen	43
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Hipertensi Pralansia di Posyandu Lansia Sekar Arum dan Ranggen	44
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Pralansia di Posyandu Lansia Sekar Arum dan Ranggen	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	29
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Informed consent</i> (lembar persetujuan).....	49
Lampiran 2 Kuesioner penelitian	50
Lampiran 3 Form <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	51
Lampiran 4 Hasil Uji Statistik	53
Lampiran 5 Surat Perizinan	55

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

α	= Alfa
%	= Persentase
-	= Sampai dengan
,	= Koma
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
$^{\circ}$	= Derajat
/	= Garis miring atau per
\pm	= Lebih kurang
O ₂	= Oksigen
CO ₂	= Karbon dioksida

Singkatan

HST	= Hipertensi Sistolik Terisolasi
WHO	= <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
Komnas	= Komisi Nasional
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
<i>SQ FFQ</i>	= <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
URT	= Ukuran Rumah Tangga
DKBM	= Daftar Kebutuhan Bahan Makanan
mmHg	= Milimeter Raksa
ACE	= <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	= <i>Anti Diuretik Hormon</i>
NaCl	= Natrium Klorida
mg	= Mili Gram
TSH	= <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
ACTH	= <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
FSH	= <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	= <i>Luteinizing Hormone</i>
SPSS	= <i>Statistical Product and Service Solutions</i>