

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Institusi	5
1.5.3 Bagi Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penyakit Jantung.....	6
2.1.1 Gejala Penyakit Jantung.....	6
2.1.2 Jenis-Jenis Penyakit Jantung.....	7
2.1.3 Faktor Risiko Penyakit Jantung	10
2.1.3 Cara Pencegahan Penyakit Jantung	11
2.2 Kacang Tanah	13
2.2.1 Taksonomi	14
2.2.2 Morfologi	14
2.2.3 Kandungan Gizi Kacang Tanah.....	16
2.2.3 Manfaat Kacang Tanah.....	17
2.3 Tahu	20
2.3.1 Cara Pembuatan Tahu.....	20
2.3.2 Syarat Mutu Tahu	21
2.4 Uji Hedonik	22
BAB 3 KERANGKAPENELITIAN OPERASIONAL.....	27
3.1 KerangkaPenelitian Operasional	27

3.2 Penjelasan Kerangka Penelitian Operasional	28
BAB 4 METODE PENELITIAN	29
4.1 Jenis Penelitian	29
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.2.1 Waktu.....	29
4.2.2 Tempat	29
4.3 Formula Tahu Kacang Tanah	29
4.4 Sampel Penelitian	30
4.4.1 Sampel	30
4.4.2 Besar Sampel	30
4.4.3 Desain Layout Daya Terima.....	31
4.5 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel.....	32
4.5.1 Variabel Penelitian.....	32
4.5.2 Definisi Operasional Variabel	33
4.6 Kerangka Operasional	34
4.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	35
4.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	35
4.7.2 Instrumen Pembuatan Tahu Kacang Tanah	35
4.7.2.1 Alat dan Bahan.....	35
4.7.2.2 Prosedur Pembuatan Tahu Kacang Tanah	36
4.7.2.3 Prosedur Uji Organoleptik	37
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	38
5.1 Hasil Penelitian	38
5.1.1 Formulasi Tahu Kacang Tanah	39
5.1.2 Hasil Organoleptik Tahu Kacang Tanah.....	40
5.1.2.1 Rerata Uji Organoleptik Tahu dengan Formulasi Kacang Tanah40	
5.1.2.2 Hasil Uji Homogenitas (<i>Levene Test</i>) Tahu Kacang Tanah.....	42
5.1.2.3 Hasil Uji <i>Kruskal Wallis</i> Tahu Kacang Tanah.....	42
5.2 Pembahasan	43
5.2.1 Karakteristik Organoleptik Tahu Kacang Tanah	43
BAB 6 PENUTUP	51
6.1 Kesimpulan	51
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komposisi Kimia Kacang Tanah	16
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Biji Tanah, Manfaat Bagi Tubuh	19
Tabel 2.3 Standar Mutu Tahu.....	21
Tabel 4.1 Perbandingan Formula Tahu Kacang Tanah.....	29
Tabel 4.2 Defini Operasional Variabel	33
Tabel 4.3 Resep Tahu Kacang Tanah	36
Tabel 5.1 Formulasi Tahu Kacang Tanah	39
Tabel 5.2 Karakteristik Formulasi Tahu Kacang Tanah	39
Tabel 5.3 Distribusi Rata-Rata Penilaian Formulasi Tahu Kacang Tanah	40
Tabel 5.4 Hasil Uji Homogenitas Tahu Kacang Tanah	42
Tabel 5.5 Hasil Uji <i>Kruskal Wallis</i> Tahu Kacang Tanah.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Tanaman Kacang Tanah.....	15
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian Operasional	27
Gambar 4.1 <i>Layout</i> Uji Daya Terima.....	32
Gambar 4.2 Kerangka Proses Operasional.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	57
Lampiran 2 Kuesioner Uji Organoleptik.....	58
Lampiran 3 Bahan Tahu Kacang Tanah.....	59
Lampiran 4 Cara Pembuatan Tahu Kacang Tanah	60
Lampiran 5 Dokumentasi Uji Organoleptik Tahu Kacang Tanah	63
Lampiran 6 Hasil Uji Organoleptik Tahu Kacang Tanah	64

DAFTAR SINGKATAN

AKG	=	Angka Kecukupan Gizi
APM	=	Angka Paling Mungkin
CHF	=	<i>Congestive Heart Failure</i>
CVD	=	<i>Cerebral Vascular Disease</i>
g	=	Gram
ha	=	Hektar
HDL	=	<i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	=	Indeks Massa Tubuh
kg	=	Kilo gram
LDL	=	<i>Low Density Lipoprotein</i>
Maks	=	Maksimal
mg	=	Mili gram
Min	=	Minimal
MUFA	=	<i>Monounsaturated Fatty Acid</i>
PJB	=	Penyakit Jantung Bawaan
PJK	=	Penyakit Jantung Koroner
PTM	=	Penyakit Tidak Menular
PUFA	=	<i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
SNI	=	Standar Nasional Indonesia
WHO	=	<i>World Health Organization</i>