

DAFTAR PUSTAKA

- Abd. Nasir, Abdul Muhith, Ideputri (2011), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Mulia Medika, Yogyakarta.
- Amir, 2007, *Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosa dan Penatalaksanaan. Tinjauan Pustaka*, Jakarta : Bagian Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Asmadi, 2006, *Dampak Merokok Terhadap Pola Tidur*, 1(1), 277.
- Carpenito, 2002, *Diagnosis Keperawatan : Aplikasi Pada Praktik Klinis*. (Kadar K,S., Evriyani, D., & Egi, Penerjemah), Ed.ke-9. Jakarta : EGC.
- Colten & Altevogt, institute of Medicine and Committee on Sleep M, *Research : Sleep Disorders and Sleep Deprivation : An Unmet Public Health Problem*, Institute of Medicine : Washington, DC, USA, 2009.
- Craven & Himle, 2000, *Fundamentals of Nursing*. Philadelphia : Lippincott.
- Harkreader, Hogan & Thobaben, 2007, *Fundamental of Nursing : Caring and Clinical Judgment (3 ed)*. St. Louis, Missouri : Saunders Elsevier.
- Heriyanto B, 2017, *Metode Penelitian Kuantitatif Teori dan Aplikasi*, Cetakan ke 4 Edisi Revisi, Surabaya, CV. Perwira Media Nusantara (PMN).
- Heriyanto B, Cahyono I, Suriana, 2018, *Panduan Penyusunan dan Penulisan Karya Tulis Ilmiah*, Edisi Terbaru, Surabaya.
- Hidayat A, 2008, *Pengantar Ilmu Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika
- Jesica, 2009, *Pentingnya tidur berkualitas bagi kesehatan*. Jakarta : Sagung Seto.
- Johnson P.J Pinel, Knutson, Suchecki 2008, *Biopsikologi edisi ketujuh*, Yogyakarta, Pustaka Pelajar, 435-466.
- Kurniawati DE, 2013, Warsini S, Marchira CR, 2010, *Gambaran skrining keterlibatan penggunaan alcohol, rokok dan zat adiktif pada mahasiswa D3 fakultas teknik universitas gadjah mada*, 26(2), 90
- Kairupan AMJ, Rottie VJ, Malara TR, 2016, *Hubungan Merokok dengan Kejadian Insomnia pada Remaja di SMA Negeri 1 Remboken Kabupaten Minahasa*, 4(1), 2.

- Kozier & Barbara, 2008, *Fundamental of Nursing (Concept, Process and Practice) (7ed)*, US : Prentice Hall.
- Maas, 2011, *Hubungan Penggunaan Minuman Berkafein terhadap Pola Tidur dan Pengaruhnya pada Tingkah Laku Mahasiswa/i Universitas Surabaya*, 3(1), 2-4.
- Madjid, A. (2008). *Definisi Kualitas Tidur*. Bandung: PT. Remaja Rodaskarya.
- Mukuan, SE. (2012). Hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang bahaya merokok bagi kesehatan dengan tindakan merokok pelajar SMK Kristen Kawangkoan. (http://fkm.unsrat.ac.id/wp_content/journal/eugiana.doc).
- Mushoffa, Husein & Bakhriansyah. (2012). Hubungan antara perilaku merokok dan kejadian insomnia pada mahasiswa FK UNLAM. Diperoleh pada tanggal 30 April 2019 dari <http://webcache.googleusercontent.com/>
- Notoadmodjo. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, 2008, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pabelan Pos, 2009, *Menghentikan Perokok Aktif dengan Terapi*. Lembaga Pers Mahasiswa Pabelan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Potter & Perry, 2005, *Fundamental Keperawatan ed 4*. Jakarta : Saleba Medika.
- Purnomo, 2011, *Hubungan perilaku merokok dan stress dengan insomnia pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah Surakarta*.
- Putra, B.A. (2013). Hubungan antara intensitas perilaku merokok dengan tingkat insomnia. Semarang. Diakses tanggal 1 Mei 2019.
- Roth T, 2013, *Insomnia : definition, prevalence, etiology and consequences*, 3(5), 7-10
- Sanchi, 2009. Kesehatan tidur dan kebiasaan merokok. Diakses tanggal 1 mei 2019. (<http://sleepclinicjakarta.tblog.com/post/1969996595>).
- Saputra, L. (2013). Catatan ringkas kebutuhan dasar manusia. Jakarta : Binarupa Aksara.
- (*Sleep Research : Sleep Disorders and Sleep Deprivation : An Unmet Public Health Problem*, Institute of Medicine and Committee : National Academies Press, Washington, DC, USA, 1993.

Stevens, 2008, *Normal sleep, sleep physiology and sleep deprivation : general principles*. Tersedia dalam www.emedicine.com/neuro/topic444.htm.
Subandi, 2008, *Yoga Insomnia*. PT Elek Media Komputindo : Jakarta.

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Talbot, 2011, *Tips sehat dengan pola tidur tepat dan cerdas*, Yogyakarta, Buku biru.

Yang et al, 2012, *Exercise training improves sleep quality in middle-aged and older adults with sleep problems : A systemic review*, *Journal of Physiotherapy*, 58, 157-163.