

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
BIODATA PENULIIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
HALAMAN DAFTAR ISI	ix
HALAMAN DAFTAR TABEL	xii
HALAMAN DAFTAR BAGAN	xiii
HALAMAN DAFTAR GAMBAR	xiv
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN	xv
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.5.1 Tujuan Umum.....	10
1.5.2 Tujuan Khusus.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsumsi Pangan	12
2.1.1 Pengertian Konsumsi Pangan.....	12
2.1.2 Mengunyah.....	12
2.2 Gaya Hidup Sehat dan Pola Makan.....	13
2.2.1 Pengertian Gaya Hidup Sehat	13
2.2.2 Pengertian Pola Makan	13
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	14
2.3 Makanan yang Berpengaruh Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut	15
2.3.1 Sayuran	15
2.3.2 Buah Segar	16
2.3.3 Teh Hijau.....	16
2.3.4 Air.....	16
2.4 Manfaat Buah Berserat Untuk Mencegah Pembentukan Debris	16
2.5 Buah Nanas	17
2.5.1 Pengertian Buah Nanas	17
2.5.2 Klasifikasi Buah Nanas.....	18
2.5.3 Morfologi Buah Nanas.....	18
2.5.4 Jenis Buah Nanas.....	19
2.5.5 Manfaat Buah Nanas.....	20
2.5.6 Kandungan Gizi Buah Nanas	22

2.6	Buah Semangka	23
2.6.1	Pengertian Buah Semangka	23
2.6.2	Klasifikasi Buah Semangka	23
2.6.3	Morfologi Buah Semangka	24
2.6.4	Jenis Buah Semangka	25
2.6.5	Manfaat Buah Semangka	26
2.6.6	Kandungan Gizi Buah Semangka.....	27
2.7	Debris.....	28
2.7.1	Pengertian Debris	28
2.7.2	Karakteristik Debris.....	28
2.7.3	Faktor Pembentukan Debris.....	29
2.7.4	Usaha-usaha Pencegahan Pembentukan Debris	29
2.8	Plak	30
2.8.1	Pengertian Plak.....	30
2.8.2	Komposisi Plak.....	30
2.8.3	Mekanisme Pembentukan Plak	31
2.8.4	Faktor Yang Mempengaruhi Proses Pembentukan Plak Gigi.....	32
2.9	Kebersihan Gigi dan Mulut (<i>Oral Hygiene</i>).....	34
2.9.1	Definisi Kebersihan Gigi dan Mulut (<i>Oral Hygiene</i>).....	34
2.9.2	Faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut	34
2.9.3	Cara Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut	34
2.9.4	Indikator Status Kebersihan Gigi dan Mulut	35
2.10	<i>Disclosing Agent</i>	38
2.10.1	Pengertian <i>Disclosing Agent</i>	38
2.10.2	Syarat <i>Disclosing Agent</i>	39
2.10.3	Macam-macam <i>Disclosing Agent</i>	40
BAB 3	KERANGKA KONSEP	41
3.1	Kerangka Konsep	41
3.2	Hipotesis Penelitian	43
BAB 4	METODE PENELITIAN	44
4.1	Jenis Penelitian	44
4.2	Sasaran Penelitian.....	44
4.3	Lokasi Penelitian	44
4.4	Waktu Penelitian	44
4.5	Desain Penelitian	44
4.6	Metode Pengumpulan Data	45
4.7	Instrument Pengumpulan Data	45
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	45
4.9	Teknik Analisa Data	47
4.10	Variabel dan Definisi Operasional	47
4.10.1	Variabel	47
4.10.2	Definisi Operasional	47
BAB 5	HASIL PENGUMPULAN DATA DAN ANALISIS DATA	49
5.1	Hasil Pengumpulan Data dan Analisis Data	49

5.1.1 Analisis Debris Indeks Siswa Sesudah Mengkonsumsi Buah Nanas.....	49
5.1.2 Analisis Debris Indeks Siswa Sesudah Mengkonsumsi Buah Nanas.....	49
5.1.3 Analisis Perbedaan Efektivitas Konsumsi Buah Nanas dan Buah Semangka Terhadap Debris Indeks	50
BAB 6 PEMBAHASAN	52
6.1 Debris Indeks Siswa Sesudah Mengkonsumsi Buah Nanas	52
6.2 Debris Indeks Siswa Sesudah Mengkonsumsi Buah Semangka .	52
6.3 Perbedaan Efektivitas Konsumsi Buah Nanas dan Buah Semangka Terhadap Debris Indeks Siswa Kelas IV SDN Batuan I Sumenep	53
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN.....	55
7.1 Simpulan	55
7.2 Saran	55
7.2.1 Bagi Siswa.....	55
7.2.1 Bagi Guru	56

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN