

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA SISWI KELAS 7 SMP NEGERI 5 SURABAYA

Anemia merupakan suatu keadaan dengan kadar hemoglobin darah yang lebih rendah dari pada normal sebagai akibat ketidak mampuan jaringan pembentuk sel darah merah dalam produksinya guna mempertahankan kadar hemoglobin pada tingkat normal. Anemia akan menjadi masalah serius bagi remaja putri jika mereka mempunyai pengetahuan yang rendah atau tidak mempunyai informasi mengenai penyakit anemia dan cara pencegahannya. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pencegahan anemia Siswi kelas 7 di SMP Negeri 5 Surabaya. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah simple random sampling. Populasi penelitian ini sebanyak 200 siswi kelas 7 SMP Negeri 5 Surabaya. Sampel sebanyak 22 siswi kelas 7 SMP Negeri 5 Surabaya. Variabel pada penelitian ini yaitu gambaran pengetahuan tentang pencegahan anemia. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan pencegahan anemia pada siswi kelas 7 SMP Negeri 5 Surabaya berada pada kategori cukup yaitu sejumlah 17 siswi (77%), kurang sejumlah 3 siswi (9%), dan baik sejumlah 2 siswi (14%). Dari hasil penelitian ini diharapkan siswi dapat menambah pengetahuan tentang pencegahan anemia dengan cara menambah pengetahuan dari berbagai sumber seperti penyuluhan, media cetak, media elektronik atau informasi dari orang lain.

Kata Kunci : pengetahuan, pencegahan anemia

ABSTRACT

OVERVIEW THE KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA PREVENTION AMONG YEAR 7 FEMALE STUDENT AT SMP NEGERI 5 SURABAYA

Anemia is a condition that develops when blood lacks enough healthy red blood cells or hemoglobin. It becomes a serious health problem when adolescence has poor knowledge of how to handle the issue. This study aims to overview the knowledge of the year seven students at SMP Negeri 5 Surabaya regarding the prevention of the health problem. It is a descriptive study. Twenty-two female students were randomly selected from 200 population. It has a single variable, that is knowledge of anemia prevention. Questionnaires are the research instrument for data collection. The study found that the majority of female students, 17 (77%) has moderate knowledge on anemia prevention, three students (9%) fall into an inadequate level of knowledge, and only 2 (14%) student have good knowledge. This study concludes that knowledge of anemia prevention is an issue among female student. It is, therefore, students are encouraged to enrich their knowledge of anemia prevention through various resources, such as printed materials, electronic media, or information from knowledgeable people

Keywords: Anemia, Prevention, Knowledge