

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK..... | vii |
| ABSTRACT..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat | 4 |
| 1.4.1 Bagi Masyarakat | 4 |
| 1.4.2 Bagi Institusi | 4 |
| 1.4.3 Bagi Peneliti..... | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Diabetes Melitus | 6 |
| 2.1.1 Pengertian Diabetes Malitus | 6 |
| 2.1.2 Klasifikasi dan Patologi Diabetes Melitus..... | 7 |
| 2.1.3 Faktor Risiko Diabetes Melitus | 11 |
| 2.1.4 Gejala – Gejala Diabetes Melitus | 14 |
| 2.1.5 Tes Untuk Diabetes Melitus | 17 |
| 2.1.6 Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus | 19 |
| 2.2 Komplikasi Diabetes Melitus..... | 19 |
| 2.2.1 Komplikasi Akut..... | 20 |
| 2.2.3 Komplikasi Kronis..... | 22 |
| 2.3 Kadar Gula Darah | 27 |
| 2.3.1 Definisi Kadar Gula Darah | 27 |
| 2.3.2 Macam- Macam Pemeriksaan Gula Darah | 28 |
| 2.3.3 Nilai Kadar Gula Darah | 28 |
| 2.3.4 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah..... | 28 |
| 2.4 Kepatuhan Diet | 31 |
| 2.4.1 Definisi Kepatuhan Diet | 31 |
| 2.4.2 Prinsip Diet DM..... | 32 |
| 2.4.3 Faktor Memengaruhi Kepatuhan Diet | 37 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEP | 43 |
| 3.1 Kerangka Konsep..... | 43 |

| | |
|--|-----|
| BAB 4 METODE PENELITIAN..... | 45 |
| 4.1 Desain Penelitian | 45 |
| 4.2 Tempat dan Waktu Penelitian..... | 45 |
| 4.3 Populasi dan Sampel..... | 45 |
| 4.3.1 Populasi..... | 45 |
| 4.3.2 Sampel | 46 |
| 4.4 Variabel dan Devinisi Operasional Variabel | 48 |
| 4.4.1 Variabel..... | 48 |
| 4.4.2 Devinisi Operasional Variabel..... | 48 |
| 4.5 Teknik Pengumpulan Data..... | 50 |
| 4.5.1 Metode Pengumpulan Data..... | 50 |
| 4.5.2 Jenis Data..... | 50 |
| 4.6 Instrumen Penelitian | 52 |
| 4.7 Pengolahan Data | 51 |
| 4.8 Teknik Analisis Data..... | 53 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 55 |
| 5.1 Hasil Penelitian | 55 |
| 5.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian..... | 55 |
| 5.1.2 Karakteristik Responden..... | 58 |
| 5.1.3 Kepatuhan Diet | 61 |
| 5.1.4 Kadar Gula Darah | 67 |
| 5.1.5 Hipertensi..... | 70 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN | 93 |
| 6.1 Kesimpulan | 93 |
| 6.2 Saran | 94 |
| DAFTAR PESTAKA..... | 96 |
| LAMPIRAN..... | 101 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Kriteria pengendalian DM | 19 |
| Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi..... | 23 |
| Tabel 2.3 Kategori nilai kadar gula darah 2 jam PP | 28 |
| Tabel 2.4 Kategori nilai kadar gula darah | 29 |
| Tabel 2.5 Klasifikasi IMT | 33 |
| Tabel 4.1 Devinisi Operasional Variabel..... | 48 |
| Tabel 5.1 Jumlah RT dan RT di Kelurahan di Wilayah Kerja Puskesmas Sidosermo Tahun 2019..... | 56 |
| Tabel 5.2 Jumlah Tenaga Sumber Daya Manusia di Puskesmas Sidosermo Berdasarkan Profesinya Tahun 2019..... | 57 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 58 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 58 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 59 |
| Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 60 |
| Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019..... | 60 |
| Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 61 |
| Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 61 |
| Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet Terhadap Jenis Makanan di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019..... | 62 |
| Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet Terhadap Jumlah Makanan di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 . | 62 |
| Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet Terhadap Jadwal Makanan di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019.. | 63 |
| Tabel 5.13 Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin Dengan Kepatuhan Diet di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 63 |
| Tabel 5.14 Tabulasi Silang Antara Usia Dengan Kepatuhan Diet di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 64 |
| Tabel 5.15 Tabulasi Silang Antara Pendidikan Dengan Kepatuhan Diet di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 64 |
| Tabel 5.16 Tabulasi Silang Antara Tingkat Pekerjaan Dengan Kepatuhan Diet di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019..... | 65 |
| Tabel 5.17 Tabulasi Silang Antara Lama Menderita Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Diet di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019..... | 65 |
| Tabel 5.18 Tabulasi Silang Antara Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019..... | 66 |

| | |
|--|----|
| Tabel 5.19 Tabulasi Silang Antara Kepatuhan Diet Dengan Hipertensi di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 66 |
| Tabel 5.20 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Gula Darah di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 67 |
| Tabel 5.21 Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin Dengan Kadar Gula Darah di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 67 |
| Tabel 5.22 Tabulasi Silang Antara Kategori Usia Dengan Kadar Gula Darah di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 68 |
| Tabel 5.23 Tabulasi Silang Antara Tingkat Pendidikan Dengan Kadar Gula Darah di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 68 |
| Tabel 5.24 Tabulasi Silang Antara Jenis Pekerjaan Dengan Kadar Gula Darah di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 69 |
| Tabel 5.25 Tabulasi Silang Antara Lama Menderita Diabetes melitus Dengan Kadar Gula Darah di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019..... | 69 |
| Tabel 5.26 Tabulasi Silang Antara Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 70 |
| Tabel 5.27 Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019..... | 70 |
| Tabel 5.28 Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin Dengan Hipertensi di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 71 |
| Tabel 5.29 Tabulasi Silang Antara Usia Dengan Hipertensi di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019..... | 71 |
| Tabel 5.30 Tabulasi Silang Antara Tingkat Pendidikan Dengan Hipertensi di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 72 |
| Tabel 5.31 Tabulasi Silang Antara Jenis Pekerjaan Dengan Hipertensi di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 72 |
| Tabel 5.32 Tabulasi Silang Antara Lama Menderita Diabetes Melitus Dengan Hipertensi di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 73 |
| Tabel 5.33 Tabulasi Silang Antara Status Gizi Dengan Hipertensi di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 73 |
| Tabel 5.34 Tabulasi Silang Antara Kadar Gula Darah Dengan Hipertensi di Puskesmas Sidosermo Tahun 2019 | 74 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 3.1 Gambar Kerangka Konsep | 43 |
| Gambar Lampiran 7.1 Kegiatan pengukuran tekanan darah | 111 |
| Gambar Lampiran 7.2 Kegiatan pengukuran kadar gula darah | 111 |
| Gambar Lampiran 7.3 Kegiatan <i>Recall</i> | 112 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden | 101 |
| Lampiran 2 Data Diri Responden | 102 |
| Lampiran 3 Form <i>Recall</i> 24 jam | 103 |
| Lampiran 4 Formulir Penentuan Kebutuhan Kalori..... | 104 |
| Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian | 105 |
| Lampiran 6 Master Tabel Penelitian | 107 |
| Lampiran 7 Foto Kegiatan Penelitian | 111 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|--|
| DM | : <i>Diabetes Melitus</i> |
| IDF | : <i>International Diabetes Federation</i> |
| HIV | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> |
| AIDS | : <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i> |
| ADA | : <i>American Diabetes Association</i> |
| JNC | : <i>Joint National Commite</i> |
| KAD | : Ketoasidosis Diabetes |
| GDS | : Gula darah sewaktu |
| PP | : Post Prandial |
| LDL | : <i>Low Density Lipoprotein</i> |
| HDL | : <i>High Density Lipoprotein</i> |
| KV | : Kardiovaskuler |
| DKBM | : Daftar Komposisi Bahan Makanan |
| AKG | : Angka Kecukupan Gizi |
| BB | : Berat Badan |
| IMT | : Indeks Massa Tubuh |