

ABSTRAK

GAMBARAN KEPATUHAN DIET, KADAR GULA DARAH DAN HIPERTENSI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SIDOSERMO KECAMATAN WONOKROMO SURABAYA

Oleh:

Diana Putri Rahayu

Latar Belakang: Penelitian ini dilatarbelakangi jumlah penderita DM yang semakin bertambah. 90-95% penderita diabetes termasuk penderita DM Tipe 2 yang terjadi akibat pola makan yang salah. Diet merupakan terapi yang harus diperhatikan oleh Diabetisi karena dengan diet kadar gula darah akan terkontrol dengan baik. Sedangkan kadar gula darah yang tidak terkontrol, dalam jangka waktu yang lama akan mengakibatkan komplikasi serius. Komplikasi yang paling sering terjadi adalah Hipertensi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan melihat gambaran kepatuhan diet, kadar gula darah, dan hipertensi pada pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Kecamatan Wonokromo Surabaya. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*, yang dilakukan kepada 42 orang pasien DM di Puskesmas Sidosermo Kecamatan Wonokromo Surabaya yang terpilih menjadi sampel dengan menggunakan metode *simple random sampling*. Data yang sudah didapat dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Penelitian ini mendapatkan hasil sebanyak 66,7% responden tidak patuh terhadap diet DM yang lebih banyak berusia 46-65 tahun, berpendidikan SD, bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga, dan menderita DM ≤ 5 tahun. Sebanyak 21 orang (50%) responden memiliki kadar gula darah tinggi, sebagian besar berasal dari responden perempuan, usia 46-65 tahun, berpendidikan SD dan menderita DM ≤ 5 tahun. Sedangkan sebanyak 16 orang (38,1%) menderita Hipertensi, yang sebagian besar perempuan, usia 46-65 tahun, berpendidikan SD, bekerja sebagai wiraswasta, menderita DM > 5 tahun dan memiliki status gizi obesitas. **Kesimpulan:** dalam penelitian ini didapatkan lebih banyak responden yang tidak patuh terhadap diet DM dan tidak menderita hipertensi, sedangkan yang memiliki gula darah tinggi dan normal jumlahnya sama.

Kata Kunci : Kepatuhan diet, kadar gula darah, hipertensi.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF DIET COMPLIANCE, BLOOD SUGAR LEVELS AND HYPERTENSION IN TYPE 2 DIABETES MELITUS PATIENTS IN SIDOSERMO HEATH CENTER WONOKROMO VILAGE SURABAYA

By:

Diana Putri Rahayu

Background: This research is motivated by the increasing number of DM patients. 90-95% of diabetics include people with Type 2 diabetes that occur due to the wrong diet. Diet is a therapy that must be considered by Diabetics because with a diet blood sugar levels will be controlled properly. While uncontrolled blood sugar levels, over a long period of time will result in serious complications. The most common complication is hypertension. **Objective:** This study aimed to look at the description of diet compliance, blood sugar levels, and hypertension in Type 2 DM patients in Sidosermo Health Center, Wonokromo District, Surabaya. **Method:** This study was a descriptive study with a cross sectional approach, which was conducted on 42 DM patients in Sidosermo Health Center, Wonokromo Vintage, Surabaya who were selected as samples by using simple random sampling method. The data that has been obtained is analyzed descriptively. **Results:** This study found 66.7% of respondents did not adhere to the DM diet, which were aged 46-65 years, had elementary school education, worked as housewives, and suffered from diabetes mellitus ≤ 5 years. A total of 21 people (50%) respondents had high blood sugar levels, most of them came from female respondents, aged 46-65 years, had elementary school education and suffered DM ≤ 5 years. While as many as 16 people (38.1%) suffer from hypertension, most of whom are women, aged 46-65 years, have elementary school education, work as entrepreneurs, suffer from diabetes > 5 years and have nutritional status obesity. **Conclusion:** in this study more respondents were not adherent to the DM diet and did not suffer from hypertension, while those with high blood sugar and normal amounts were the same.

Keywords: *Diet Compliance, blood sugar levels, hypertension*