

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xv</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	6
1.3.Tujuan.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat .....	7
1.4.1. Bagi Institusi.....	7
1.4.2. Bagi masyarakat.....	7
1.4.3. Bagi Peneliti.....	7

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Tekanan Darah.....	8
2.1.1. Definisi.....	8

2.2. Hipertensi.....	13
2.2.1. Definisi.....	13
2.2.2. Etiologi.....	14
2.2.3. Klasifikasi.....	19
2.2.4. Patofisiologi.....	21
2.2.5. Manifestasi.....	23
2.2.6. Komplikasi.....	24
2.2.7. Penatalaksanaan.....	26
2.3. Pola Makan.....	29
2.3.1. Pengertian Pola Makan.....	29
2.3.2. Faktor – Faktor yang mempengaruhi pola Makan.....	30
2.4. Asupan Gizi.....	32
2.4.1. Pengertian Asupan Gizi.....	32
2.4.2. Faktor – Faktor yang mempengaruhi status gizi.....	33
2.4.3. Asupan Energi.....	34
2.4.4. Asupan Karbohidrat.....	34
2.4.5. Asupan Protein.....	35
2.4.6. Asupan Lemak.....	36
2.4.7. Asupan Natrium.....	37
2.4.8. Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah.....	37

### **BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

3.1. Kerangka Konseptual.....	39
3.2. Penjelasan Kerangka Konseptual.....	40
3.3. Hipotesis Penelitian.....	40

## **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1. Jenis Penelitian.....	41
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
4.2.1. Waktu Penelitian.....	41
4.2.2. Tempat Penelitian.....	41
4.3. Populasi dan Sampel penelitian.....	42
4.3.1. Populasi.....	42
4.3.2. Sampel.....	42
4.3.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	43
4.4. Variabel Penelitian.....	44
4.5. Definisi Operasional Variabel.....	45
4.6. Teknik Pengambilan Data.....	46
4.6.1. Jenis Data.....	46
4.6.2. Metode Pengumpulan Data.....	47
4.6.3. Instrumen Penelitian.....	48
4.7. Teknik Pengolahan Data.....	49
4.8. Teknik Analisis Data.....	51
4.8.1. Analisis Univariat.....	51
4.8.2. Analisis Bivariat.....	51

## **BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN**

5.1. Hasil.....	52
5.1.1. Gambaran Umum Puskesmas Tambak Wedi.....	52
5.1.2. Visi, misi, motto, dan janji layanan.....	52
5.1.3. Keadaan Geografis Kelurahan Tambak Wedi.....	53
5.1.4. Kependudukan.....	54
5.1.5. Gambaran Karakteristik Responden.....	57
5.1.6. Asupan Natrium.....	59

5.1.7. Klasifikasi Hipertensi.....	60
5.1.8. Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah .....	61
5.2. Pembahasan.....	62
5.2.1. Karakteristik Responden.....	62
5.2.2. Klasifikasi Hipertensi.....	63
5.2.3. Asupan Natrium.....	64
5.2.4. Hubungan Asupan Natrium dengan tekanan darah.....	65

## **BAB 6 PENUTUP**

6.1. Kesimpulan.....	66
6.2. Saran.....	67

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

TABEL 2.1	Batasan Hipertensi Berdasarkan The Joint Commite National VIII 2014.....	20
TABEL 2.2	Kategori Tekanan Darah Berdasarkan American Heart Association.....	20
TABEL 4.1.	Definisi Operasional Variabel.....	45
TABEL 5.1.	Distribusi penduduk menurut kelompok umur di Kelurahan Tambak Wedi Tahun 2017.....	55
TABEL 5.2.	Jaringan Puskesmas dan Jejaring.....	56
TABEL 5.3.	Distribusi Frekuensi Responden usia pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Kota Surabaya.....	57
TABEL 5.4.	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada penderita <u>H</u> ipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak_Wedi Kota Surabaya.....	58
TABEL 5.5.	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan pada penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Kota Surabaya.....	58
TABEL 5.6.	Asupan Natrium.....	59
TABEL 5.7.	Klasifikasi Hipertensi.....	60
TABEL 5.8.	Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Kota Surabaya.....	61

**DAFTAR GAMBAR**

GAMBAR 3.1 Kerangka Konseptual.....39

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	72
Lampiran 3 Identitas Responden.....	73
Lampiran 4 Form Recall.....	74
Lampiran 5 Surat Perizinan Penelitian.....	76
Lampiran 6 Hasil Pengolahan data menggunakan uji statistik.....	79
Lampiran 7 Dokumentasi.....	82
Lampiran 8 Master Tabel Data Responden.....	83

**DAFTAR SINGKATAN**

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
WHO SEARO	:	<i>World Health Organization South East Asia Region</i>
AHA	:	American Heart Association
AKG	:	Angka Kecukupan Gizi
AKP	:	Angka Kecukupan Protein
LILA	:	Lingkar Lengan Atas
IMT	:	Indeks Massa Tubuh
FAO	:	<i>Food and Agriculture Organization</i>
FFQ	:	<i>Food Frequency Questionnaire</i>