

## ABSTRAK

### **HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAK WEDI KOTA SURABAYA TAHUN 2019**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan yang sangat serius. Prevalensi hipertensi di Indonesia pada tahun 2018 adalah 34,1%. Kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi pada tahun 2016 mencapai 16,30%. Tujuan penelitian adalah Menganalisis hubungan asupan natrium dengan tekanan darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Kota Surabaya. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain case control. Populasi penelitian ini adalah pasien yang berkunjung ke Poli Umum Puskesmas Tambak Wedi . Populasi Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Tambak Wedi berjumlah 145 orang dengan Besar sampel 36 orang . Teknik Pengambilan Sampel ini diambil secara *Simpel Random Sampling*. Analalisa data menggunakan uji statistik spearman. Penelitian ini diperoleh hasil hubungan antara asupan natrium dengan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan nilai  $p = 0,016 < \alpha (0,05)$  yang berarti ada hubungan yang signifikan antara asupan Natrium dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Kota Surabaya. Diharapkan penderita Hipertensi untuk segera berobat ke Puskesmas Tambak Wedi dan dirujuk ke Pojok Gizi untuk mendapatkan edukasi dan informasi lebih lanjut mengenai anjuran kebutuhan natrium dan kalium sesuai dengan kebutuhan masing- masing dan menjelaskan tentang bahan makanan yang dianjurkan, dibatasi dan dihindari untuk diet penderita Hipertensi. Selain itu juga diperlukan peningkatan peran ahli gizi dalam melakukan penyuluhan dan konseling di Puskesmas Tambak Wedi Kota Surabaya

*Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, , Asupan Natrium*

## ABSTRACT

### **RELATIONSHIP OF SODIUM INTAKE AND BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF TAMBAK WEDI HEALTH CENTER IN SURABAYA CITY 2019**

Hypertension is a non-communicable disease which is a very serious health problem. The prevalence of hypertension in Indonesia in 2018 is 34.1%. The incidence of hypertension in the Work Area of the Tambak Wedi Health Center in 2016 reached 16.30%. The aim of the study was to analyze the relationship between sodium intake and blood pressure in hypertensive patients in the Tambak Wedi Community Health Center in Surabaya. This type of research is observational analytic with a case control design. The population of this study were patients who visited the Public Health Center of Tambak Wedi Health Center. The population of Hypertension Patients in the Tambak Wedi Health Center Area was 145 people with a sample size of 26 people. Sampling Technique This sample is taken by simple random sampling. Data analysis uses the Spearman statistical test. This study found the relationship between sodium intake and blood pressure in patients with hypertension with a value of  $p = 0.016$ .  $< \alpha (0.05)$  which means that there is a significant relationship between Sodium intake and blood pressure in hypertensive patients in the Tambak Wedi Health Center in Surabaya. Hypertension sufferers are expected to immediately seek treatment at the Tambak Wedi Health Center and be referred to the Nutrition Corner to get education and further information about the recommendations for sodium and potassium needs according to their individual needs and explain the recommended food ingredients, limited and avoided for hypertensive patients. In addition, it is also necessary to increase the role of nutritionists in conducting counseling and counseling at the Tambak Wedi Health Center in Surabaya

*Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Sodium Intake*