

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PALANG KECAMATAN PALANG
KABUPATEN TUBAN

Oleh :

Juni Tri Ernawati
NIM.P27820516029

Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit yang paling sering muncul di negara berkembang seperti Indonesia. Lansia merupakan usia yang beresiko tinggi terhadap penyakit-penyakit degeneratif, seperti penyakit jantung koroner (PJK), diabetes mellitus, gout (reumatik), kanker dan salah satu penyakit paling sering diderita oleh lansia adalah hipertensi. Data dari Puskesmas Palang kejadian hipertensi pada usia 60 tahun keatas mengalami peningkatan jumlah penderita pada tahun 2017-2018 yaitu sebesar 181 penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Palang Kecamatan Palang Kabupaten Tuban.

Metode penelitian ini adalah *deskriptif* dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan klien hipertensi pada lansia di Puskesmas Palang Kecamatan Palang Kabupaten Tuban. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

Hasil studi kasus yang didapatkan dari data klien 1 dan 2 yaitu klien tampak meringis menahan nyeri, tampak sering memegangi tengkuk, penglihatan kabur, nyeri kepala dengan skala nyeri rentang 5-7, dan tensi lebih dari 160/ 90 mmHg. Diagnosis keperawatan klien 1 dan 2 sama, yaitu nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskular serebral.

Nyeri akut yang terjadi pada pasien hipertensi dapat dikurangi dengan menerapkan pola hidup sehat dengan aktif berolahraga, mengatur diet (rendah garam, rendah kolesterol, dan lemak jenuh) serta menghindari stres dan mengobati penyakit merupakan cara terbaik untuk menghindari atau mencegah berulangnya tekanan darah tinggi. Dengan pemberian Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Hipertensi, diharapkan lansia dapat mengungkapkan rasa nyeri yang dirasakan berkurang atau hilang.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Hipertensi

ABSTRACT
NURSING CARE ON ELDERLY WITH HYPERTENSION
IN PALANG'S COMMUNITY HEALTH CENTER
PALANG DISTRICT REGENCY OF TUBAN

By :
Juni Tri Ernawati
NIM.P27820516029

Hypertension or high blood pressure is one of the most common diseases in developing countries like Indonesia. Elderly is an age that is at high risk for degenerative diseases, such as coronary heart disease (CHD), diabetes mellitus, gout (rheumatism), cancer and one of the most common diseases suffered by the elderly is hypertension. Data from Palang's Community Health Center (puskesmas) showed that on the incidence of hypertension at the age of 60 years and over experienced an increase in the number of patients in 2017-2018, which was 181 patients. This study aims to determine nursing care on the elderly with hypertension in Palang Community Health Center, Palang District, Tuban Regency

This research method was descriptive in the form of a case study to explore the problem of nursing care for hypertensive clients in the elderly at Palang Community Health Center, Palang District, Tuban Regency. The approach used nursing care approach which included assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation.

The results of the case studies obtained from the data of clients 1 and 2, they looked grimace in pain, often holding the nape of the neck, blurred vision, headache with a pain scale ranging from 5-7, and tension more than 160/90 mmHg. Nursing diagnoses of clients 1 and 2 were the same, namely acute pain associated with increased cerebral vascular pressure.

Acute pain that occurs in hypertensive patients can be reduced by applying a healthy lifestyle by actively exercising, regulating a diet (low salt, low cholesterol, and saturated fat) and avoiding stress and treating disease are the best way to avoid or prevent the recurrence of high blood pressure. With the provision of Nursing Care for the Elderly with Hypertension, it is expected that the elderly can express the pain that is felt to be reduced or lost.

Keywords : Nursing Care, Elderly, Hypertension