

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN GASTRITIS DI PUSKESMAS PALANG KECAMATAN PALANG KABUPATEN TUBAN

Oleh :
Silvia Dwi Wahyuni
NIM.P27820516028

Gastritis adalah penyakit saluran pencernaan bagian atas yang banyak dikeluhkan dimasyarakat dan diperkirakan mengalami kekambuhan. Lansia merupakan usia yang beresiko tinggi terhadap penyakit degeneratif. Data dari Puskesmas Palang kejadian gastritis pada usia 60 tahun keatas mengalami peningkatan jumlah penderita pada tahun 2017-2018 yaitu sebesar 24 penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan gastritis di Puskesmas Palang.

Metode penelitian ini adalah *deskriptif* dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan lansia dengan gastritis di Puskesmas Palang Kecamatan Palang Kabupaten Tuban. Pendekatan yang digunakan adalah asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Hasil studi kasus didapatkan data dari klien 1 dan 2 yaitu nyeri pada daerah ulu hati, nyeri timbul akibat dari terlambat makan, nyeri seperti rasa panas, terbakar dan di tusuk tusuk, skala nyeri dari rentang 6-5, klien tampak meringis menahan nyeri, klien tampak lemah, klien sering memegang daerah ulu hati, nyeri tekan pada daerah ulu hati. Diagnosis keperawatan pada klien 1 dan 2 sama, yaitu nyeri akut berhubungan dengan iritasi mukosa lambung

Dimana hal itu disebabkan adanya proses inflamasi lambung yang dapat merusak mukosa dan jaringan lambung. Dengan menerapkan pola hidup sehat seperti makan tepat waktu, menghindari makanan/minuman yang dapat mengiritasi mukosa lambung dan klien dapat menerapkan teknik distraksi, relaksasi serta istirahat yang cukup jika nyeri yang di rasakan bertambah. Dengan pemberian Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Gastritis, diharapkan lansia dapat mengungkapkan rasa nyeri yang dirasakan berkurang atau hilang.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Gastritis

ABSTRACT

NURSING CARE on ELDERLY WITH GASTRITIS IN PALANG COMMUNITY HEALTH CENTER SUB-DISTRICT OF PALANG DISTRICT OF TUBAN

By:

Silvia Dwi Wahyuni
NIM.P27820516028

Gastritis is a disease of the upper digestive tract that many people complain about and are thought to experience recurrence. Elderly is a high risk age for degenerative diseases. Data from the Community Health Center (Puskesmas) Palang on the incidence of gastritis at the age of 60 years and over experienced an increase in the number of patients in 2017-2018 of 24 patients. This study aims to determine nursing care in the elderly with gastritis at Palang's Community Health Center.

This research method was descriptive in the form of a case study to explore the problem of nursing care for elderly with gastritis in Puskesmas Palang sub-district of Palang, district of Tuban. The approach used nursing care which included assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The results of the case study obtained data from clients 1 and 2, namely pain in the pit of the stomach, pain arising from late eating, pain such as burning, burning and stabbing, the scale of pain from a range of 6-5, the client seemed to cringe in pain, the client looked weak, clients often hold the area of the pit of the stomach, tenderness in the area of the pit of the stomach. Nursing diagnoses in clients 1 and 2 were the same, namely acute pain associated with irritation of the gastric mucosa

The condition above was caused by an inflammatory process of the stomach which could damage the mucosa and stomach tissue. By applying a healthy lifestyle such as eating on time, avoiding food / drinks that can irritate the gastric mucosa and clients can apply distraction techniques, relaxation and adequate rest if the pain that is felt increases. With the provision of nursing care for the elderly with Gastritis, it is expected that the elderly can express the pain that is felt to be reduced or lost.

Keywords: Nursing Care, Elderly, Gastritis