

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN**

Oleh:

Ardilla Wibowo

NIM. P27820516026

Rheumatoid arthritis adalah gangguan inflamasi yang tidak diketahui penyebabnya biasanya mengenai sendi sinovial. Rheumatoid arthritis mengenai jaringan persendian, seringkali melibatkan organ tubuh lainnya. Rheumatoid arthritis menyerang 1% populasi di seluruh dunia, terjadi dua sampai empat kali lebih sering pada wanita dibandingkan pria (Brunner & Suddarth, 2013). Rheumatoid arthritis juga menyerang mereka yang berusia 40-an dimana yang mempunyai automiun, yang trauma pada persendian dan yang menderita infeksi virus (Waluyo dkk, 2013). Penyakit rheumatoid arthritis di puskesmas Tuban sebanyak 64 orang pada tahun 2016, pada tahun 2017 berjumlah 148 orang dan pada tahun 2018 mengalami peningkatan dan berjumlah 212 orang pada tahun 2018. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dengan rheumatoid arthritis di wilayah Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan dengan mengambil salah satu kasus sebagai unit analisis. Unit analisis adalah pasien Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban. Metode pengambilan data adalah dengan wawancara, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang. Instrumen pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi D-III Keperawatan Kampus Tuban. Analisa data secara deskriptif.

Hasil studi kasus didapatkan diagnosa keperawatan dengan penyebab yang sama pada pasien 1 dan 2 yaitu nyeri berhubungan dengan proses inflamasi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan 3x24 jam, pasien merasa lega karena nyerinya berkurang.

Diketahui gejala klinis penyakit rheumatoid arthritis yaitu peradangan, pembengkakan, dan kemerahan sehingga menimbulkan rasa nyeri. Pemberian tindakan keperawatannya yaitu berikan bantal kecil, posisi yang nyaman, teknik relaksasi, dan kolaborasi tim medis.

**Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Pasien Rheumatoid Arthritis**