

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 1 DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI BPM LESTARI DESA PLIWETAN KECAMATAN PALANG KABUPATEN TUBAN

Oleh :

Meryana Eka Intansari

NIM. P27820516024

Ibu hamil Hiperemesis gravidarum adalah mual dan muntah berlebihan pada ibu hamil, sampai mengganggu pekerjaan sehari-hari karena keadaan umumnya menjadi buruk, sebagai akibatnya terjadilah dehidrasi. Di wilayah kerja BPM Lestari Angka kejadian Hiperemesis Gravidarum yaitu pada tahun 2018 sejumlah 8,33%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan ibu hamil primigravida trimester 1 dengan Hiperemesis.

Metode penelitian dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, evaluasi. Subjek dalam penelitian adalah 2 ibu hamil primigravida trimester 1 dengan Hiperemesis Gravidarum di BPM Lestari Desa Pliwetan Kecamatan Palang Kabupaten Tuban.

Hasil studi kasus didapatkan diagnosa keperawatan Perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh yang berhubungan dengan asupan nutrisi tidak adekuat. Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan 3X24 jam kedua klien nafsu makannya meningkat dan mual muntahnya berkurang sehingga tujuan Asuhan Keperawatan tercapai sebagian.

Hiperemesis Gravidarum lebih sering dialami oleh ibu hamil Primigravida karena ibu belum mampu beradaptasi terhadap hormon esterogen dan *Human chorionic gonadotropin* (HCG) yang meningkat sehingga berdampak pada ibu hamil dan juga pada pertumbuhan janin. Dengan pemberian Asuhan Keperawatan Pada Klien Hiperemesis Gravidarum diharapkan dapat meminimalkan terjadinya mual dan muntah serta meningkatkan nafsu makan klien dan memperbaiki asupan nutrisi klien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Ibu Hamil Primigravida, Hiperemesis Gravidarum

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PRIMIGRAVIDA PREGNANT WOMEN IN THE FIRST TRIMESTER WITH HYPEREMESIS GRAVIDARUM IN BPM LESTARI PLIWETAN VILLAGE DISTRICT OF PALANG TUBAN

By:
Meryana Eka Intansari

NIM. P27820516024

Pregnant women Hyperemesis gravidarum is excessive nausea and vomiting in pregnant women, until it interferes their daily work because the general condition becomes worse, and it causes dehydration. In BPM Lestari work area the incidence of Hyperemesis Gravidarum in 2018 was 8.33%. This study aims to determine nursing care for primigravida pregnant women in the first trimester with hyperemesis.

Research methods in the form of case studies with a nursing process approach that included assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. The subjects in the study were 2 first trimester primigravida pregnant women with Hyperemesis Gravidarum in BPM Lestari Pliwetan Village, Palang District, Tuban Regency.

The results of the case study obtained a nursing diagnosis that changes in nutrition less than body needs related to inadequate nutrition. After doing nursing care for 3X24 hours, both clients increase their appetite and the vomiting nausea decreases so that the goal of nursing care is achieved in part.

Hyperemesis Gravidarum is more commonly experienced by Primigravida pregnant women because they have not been able to adapt to the hormone estrogen and Human Chorionic Gonadotropin (HCG) which increases, so that it affects pregnant women and fetal growth. By giving nursing care hyperemesis gravidarum is expected to minimize the occurrence of nausea and vomiting and it increases client's appetite and improve client's nutritional intake.

Keywords: Nursing Care, Primigravida in Pregnant Women, Hyperemesis Gravidarum