

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Institusi.....	7
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.3 Bagi Peneliti.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Tekanan Darah.....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Pengukuran Tekanan Darah.....	8
2.2 Hipertensi.....	9
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	9
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.2.4 Gejala Hipertensi.....	12
2.2.5 Diagnosis Hipertensi.....	14
2.2.6 Komplikasi Hipertensi.....	15
2.2.7 Faktor Risiko Hipertensi.....	18
2.2.7.1 Faktor Risiko Yang Tidak Dapat Dikontrol.....	19
2.2.7.2 Faktor Risiko Yang Dapat Dikontrol.....	20
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	25

2.2.9 Terapi Hipertensi .....	27
2.3 Asupan Gizi .....	30
2.3.1 Pengertian .....	30
2.3.2 Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah .....	30
2.3.3 Hubungan Asupan Kalium Dengan Tekanan Darah.....	32
2.4 Metode Pengukuran Konsumsi Makanan Tingkat Individu.....	33
2.4.1 Metode FFQ Semi Kuantitatif (SQ-FFQ).....	35
2.4.2 Prosedur Pelaksanaan Metode FFQ Semi Kuantitatif .....	36
2.4.3 Kelebihan Metode FFQ Semi Kuantitatif (SQ-FFQ) .....	36
2.4.4 Kekurangan FFQ Semi Kuantitatif (SQ-FFQ) .....	37
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	38
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	40
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
4.2.1 Waktu .....	40
4.2.2 Tempat.....	41
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
4.3.1 Populasi .....	41
4.3.2 Sampel .....	41
4.4 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel.....	43
4.4.1 Variabel Penelitian .....	43
4.4.2 Definisi Operasional.....	44
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	46
4.5.1 Jenis Data .....	46
4.5.2 Metode Pengumpulan Data .....	46
4.5.3 Instrumen Penelitian .....	47
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	47
4.6.1 Pengolahan Data.....	47
4.6.2 Teknik Analisis Data .....	49
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	50
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
5.1.2 Gambaran Karakteristik Responden .....	53
5.1.3 Kategori Tekanan Darah Hipertensi .....	54
5.1.4 Asupan Natrium.....	54
5.1.5 Asupan Kalium .....	54
5.1.6 Tabulasi Silang Asupan Natrium dengan Tekanan Darah...	56
5.1.7 Tabulasi Silang Asupan Kalium dengan Tekanan Darah ....	57

5.1.8 Tabulasi Silang Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah.....	58
5.2 Pembahasan .....	59
5.2.1 Karakteristik Responden .....	59
5.2.2 Asupan Natrium .....	61
5.2.3 Asupan Kalium .....	62
5.2.3 Tabulasi Silang Asupan Natrium dengan Kategori Tekanan Darah Hipertensi .....	63
5.2.4 Tabulasi Silang Asupan Kalium dengan Kategori Tekanan Darah Hipertensi .....	63
5.2.5 Tabulasi Silang Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah.....	65
<b>BAB 6 KESIMPULAN.....</b>	<b>66</b>
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH .....10
Tabel 4.1	Waktu Kegiatan Penelitian .....41
Tabel 4.2	Definisi Operasional .....45
Tabel 5.1	Tenaga Kerja di Puskesmas Tambakrejo Jombang .....52
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia Pada Pasien Hipertensi Dewasa Usia 30-60 Tahun di Puskesmas Tambakrejo Jombang .....53
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Pada Pasien Hipertensi Dewasa Usia 30-60 Tahun di Puskesmas Tambakrejo Jombang .....54
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kategori Tekanan Darah Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Dewasa Usia 30-60 Tahun di Puskesmas Tambakrejo Jombang .....54
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Asupan Natrium Pada Pasien Hipertensi Dewasa Usia 30-60 Tahun di Puskesmas Tambakrejo Jombang .....55
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Asupan Kalium Pada Pasien Hipertensi Dewasa Usia 30-60 Tahun di Puskesmas Tambakrejo Jombang .....55
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Asupan Natrium dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dewasa Usia 30-60 Tahun di Puskesmas Tambakrejo Jombang .....56
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Asupan Kalium dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dewasa Usia 30-60 Tahun di Puskesmas Tambakrejo Jombang .....57
Tabel 5.9	Tabulasi Silang Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dewasa Usia 30-60 Tahun di Puskesmas Tambakrejo Jombang .....58

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden .....72
Lampiran 2	Identitas Responden Penelitian .....73
Lampiran 3	Form Semi Kuantitatif FFQ (SQ-FFQ).....74
Lampiran 4	Master Tabel Responden.....78
Lampiran 5	Hasil Pengolahan Data Menggunakan Uji Statistik .....80
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian Jurusan Gizi .....83
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang ....84
Lampiran 8	Surat Izin Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik.....85

## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ARB	: <i>Receptor Antagonist or Blocker</i>
BB	: <i>Beta Bloker</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
Depkes	: <i>Departemen Kesehatan</i>
Dinkes	: <i>Dinas Kesehatan</i>
GBHN	: <i>Garis-garis Besar Haluan Negara</i>
INFODATIN	: <i>Info Data dan Informasi</i>
K	: <i>Kalium</i>
K	: <i>Kurang</i>
mg	: <i>Miligram</i>
mmHg	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i>
Na	: <i>Natrium</i>
PHI	: <i>Perhimpunan Hipertensi Indonesia</i>
RI	: <i>Republik Indonesia</i>
Riskesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
Sdt	: <i>Sendok Teh</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SQ-FFQ	: <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
URT	: <i>Ukuran Rumah Tangga</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>









