

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KABUPATEN TUBAN

**Oleh : Rif'atin Nihayah
P27820516022**

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknya diatas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya diatas 90 mmHg. Bila seseorang didiagnosa menderita hipertensi, maka seumur hidup ia harus mengatur pola makan yang bermanfaat dalam menontrol tekanan darah agar stabil. Rendahnya angka kepatuhan terhadap diet hipertensi menyebabkan meningkatnya angka kejadian kekambuhan hipertensi (Padila, 2013). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga penderita hipertensi di Puskesmas Tuban Kabupaten Tuban.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus yang berupa asuhan keperawatan keluarga meliputi pengkajian, diagnosis, pelaksanaan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Subjek penelitian yang digunakan adalah 2 anggota keluarga dengan salah satu penderita hipertensi.

Berdasarkan analisa data dari hasil pengkajian klien 1 dan klien 2 mengalami gejala hipertensi yang menetap. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah ketidakpatuhan diet berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga dengan hipertensi. Perencanaan berfokus pada mengatur pola makan sesuai dengan diet hipertensi yang dianjurkan. Pelaksanaan dilakukan dengan memberikan contoh menu diet hipertensi yang sesuai. Evaluasi selama 3 kali kunjungan rumah didapatkan klien dapat menyediakan menu diet hipertensi yang sesuai.

Mengatur diet hipertensi (rendah garam, rendah lemak, dan rendah kolesterol), meminum obat hipertensi secara teratur, serta menjaga pola hidup sehat merupakan cara terbaik untuk menghindari atau mencegah berulangnya tekanan darah tinggi.

Kata kunci :Asuhan keperawatan keluarga, hipertensi, ketidakpatuhan diet

ABSTRACT

FAMILY NURSING CARE WITH ONE OF THE FAMILY MEMBERS HAS HYPERTENSION IN TUBAN HEALTH CENTER DISTRICT OF TUBAN

By: Rif'atin Nihayah

P27820516022

Hypertension is an increase in persistent blood pressure where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg. If someone is diagnosed with hypertension, then he has to live a lifetime of eating patterns that are beneficial in controlling blood pressure to be stable. The low rate of adherence to a hypertensive diet causes an increase in the incidence of hypertension recurrence (Padila, 2013). This study aims to determine family nursing care with one of family member has hypertensive at Tuban Health Center, Tuban Regency.

The research design used a case study in the form of family nursing care including assessment, diagnosis, implementation, planning, and evaluation. The research subjects used were 2 family members with member of family has hypertension.

Based on the analysis of data from the results of client 1 assessment and client 2 experienced symptoms of persistent hypertension. Nursing diagnoses that arose were dietary non-compliance related to the inability of families to care for family members with hypertension. Planning focused on regulating diet according to the recommended hypertension diet. Implementation was carried out by giving examples of appropriate hypertension diet menu. Evaluation during 3 home visits found that clients could provide appropriate hypertension diet menus.

Setting a diet for hypertension (low salt, low fat, and low cholesterol), taking hypertension medicine regularly, and maintaining a healthy lifestyle are the best ways to avoid or prevent the recurrence of high blood pressure.

Keywords: Family nursing care, hypertension, dietary non-compliance